

蓮師略傳

BRIEF BIOGRAPHY OF PADMASAMBHAVA

多罗那他尊者·造
索达吉堪布·译



顶礼莲花生大士

目录

01 莲师略传

附：

39 朝拜莲花湖

44 谈谈莲花生大士

莲师略传

——具三信文

多罗那他尊者·造

索达吉堪布·译

嗡索德！

顶礼上师！

佛语不断妙音海，有时现相阿闍黎，
妙法光芒遍诸方，有时示现坛城主。
光明金刚意不动，莲师尊前敬顶礼，
吾依所得正量语，断除杜撰写此传。

在本师正等觉佛陀的教法极其兴盛的一段时期，摩揭陀国堪为众国之首，由国王德瓦巴拉执政。在吉祥邬

哲雅那的领域，有一位名叫哈雅勒拉的君主依法治国。当时，有一位王族讲学者信奉三宝，他的名字在方言中叫札多，印度语称为哲嘎达绕，意为“持花鬘”。他有一个具妙相的儿子，肤色白里透红，出生时无名指上有莲花图案，并有宛若莲花绽放的大眼睛和嘴唇，身上还有铁钩状的罽索形莲花等许多奇妙相。

家里为这个孩子举办了盛大的庆生宴，邀请了一些婆罗门相师为他看相。有的相师预言他将来会执掌国政；有的预测他会成为小国王；有些则授记他会住在尸陀林，并失去王族种姓。众说纷纭，莫衷一是，但他们一致认为他将是一个旁人难以胜伏的人。当问到一位云游至此、修行超凡的瑜伽士时，他说：“这个孩子将成为密宗的卓越修行者，因为他具足了莲花部的所有特征，所以会蒙受阿弥陀佛的加持。”因此，孩子的名字被取为“莲花阿巴巴色”。

孩子渐渐长大，开始学习语言文字、语法学、因明

学、医学、工巧学以及八观察等所有微观知识，并轻松掌握、通达无碍。后来，他在康绕卡城一所寺院的一位持戒师面前皈依并受了五戒，听受了《俱舍论》和经藏的许多教义。他还在密宗阿闍黎现德日巴前接受了事续、行续、瑜伽续许多坛城的灌顶，所有抉择部的花都落在了莲花部的本尊上。此外，他还在一位商主之子、被视为观世音化身的成就者卡得瓦，以及身份为娼妓但实则是真正金刚持的邬金地方女性大成就者色卡达德面前听法，并依止他们得到了许多内密教言。

后来，莲师在一所林苑里进行依、近依、修、大修四支修行。开始时出现了巨大的爆破声和各种恐怖色相，园中失火、房屋毁坏等许多异常征兆，但他并未为其所动，继续修行，最终成就了明咒，梦中面见了阿弥陀佛为主的诸佛菩萨，并真正亲见了马头明王，空行母和人形女鬼都俯首听命。

不久之后，他步入红尘，继承父业，常与辅政大臣

和婆罗门同行，进入皇宫，参与朝政及历算等预测之事。当时，哈雅勒拉的太子阿嘉勒拉刚登基，莲师希望他依正法治国，劝谏国王广行大善。他自己也在林苑中间建了佛殿和僧舍，周围环绕佛塔，并造了多层围墙。

当时，莲师有三个助手，一位是国王的文书，另两位是大臣。他们心生歹意，暗地里密谋：“要想办法夺取国家归我们三人所有。”一次，文书向国王进谗言说：“这位莲花阿巴巴色意图篡位，他与林苑中大约一千出家人都是英勇善战，而且把林苑已变成经堂。事实上，他围起城墙的目的就是要与陛下作战。”

国王询问群臣时，由于那两个大臣的宣扬，再加上嫉贤妒能的恶心驱使，众人都随声附和。于是国王派众臣率兵出征。当时，邬金境内的法律不允许国王杀婆罗门、沙门、班智达，因此国王下旨：“辅相，你和你所供养的僧众放下资具，前往他方吧。”由此，僧众们都走了，莲师也随之离去。

大臣们说：“如果不杀他，他事后必将卷土重来，加害我们。”于是派出大量杀手，用锁链捆住莲师，铐上铁铐。然而，莲师依靠明咒的威力，断了锁链，毁了铁铐。杀手们用利刃砍他，结果对莲师毫发无损，兵刃反而断成几节。他们又将莲师放在火里，火不能烧；扔进水里，水不能沉；抛下悬崖，也未受伤；活埋地下，他从远处的洞里出来，终究无法抓住他。

后来，莲师没有进入任何城市，而是出没于各地的尸陀林，降伏了其中的鬼神。国王的文书、大臣和那些杀手在七天内或家破人亡，或自我了断，无一幸存，国王也被毒蛇咬死。自那以后，莲师长期住在尸陀林，与厉鬼、罗刹、食肉鬼、空行母等大力鬼神相伴，精进持诵明咒，由此面见了三界尊胜、阎罗敌等所有忿怒金刚，并听闻了教言。他与大黑天护法和七位女护法神就像人与人之间交流一样直接对话，能指使所有残暴的龙类夜叉行事，世间出世间的百万猛咒均获得自在。

那时，莲师与所有大力非人依靠持明的神变一起来到瞻部洲的天然八大尸陀林。莲师拜见了本来居住在那里的八大阿阇黎，依靠他们一一修成了共同悉地：在够绕安达嘎绕尸陀林，依止达尼哲达阿阇黎，修成宝剑悉地；在密丛尸陀林，依止地之子阿阇黎，成就药丸悉地；在炽燃尸陀林，依止太阳之子阿阇黎，修成眼药悉地；在恐怖鬘尸陀林，依止阿莫达札巴阿阇黎，成就靴履悉地；在阿达哈萨尸陀林，依止西邦嘎绕阿阇黎，获得药到病除悉地；在吉祥林尸陀林，依止巴绕热则——大爱阿阇黎，获得无死摄生术悉地；在嘈杂尸陀林，依止裸形阿阇黎，获得伏藏宝瓶悉地；在猛火尸陀林，依止断恶阿阇黎，得到点金剂悉地。凭此成就，他成为持明者。

莲师心想：“现在应当通过禁行的方式，以获得佛果。”梦中，阿弥陀佛现身授记道：“若未现见真实义，没有神通而依靠威猛勇士之行为，会严重阻碍所求的成就。你仅以此并不能获得大手印成就。你的有缘上师是吉祥佛智阿阇黎，当依其言教修行。”

莲师认识到，自己虽然通过思索和分析得到了很大的能力，但这种能力却使他偏离了修行真如的实相之道。于是，他前往印度中部的摩揭陀国。当时，国王达玛巴拉已执政多年，佛智阿闍黎在证得成就之后，刚开始培养弟子。莲师来到佛智阿闍黎所在的法苗寺，在大众部的僧团中，以佛智阿闍黎为亲教师，出家并受近圆戒。莲师在一位持戒师面前一次性听受了律藏十万部，精通其义理；又在佛智阿闍黎座下听受了般若法门，获得了等同虚空的见解。在那里，其他所有弟子需要大费周折才能得到的灌顶，莲师却不费吹灰之力便圆满获得了所有灌顶。他还在佛智阿闍黎的弟子佛密尊者前得到了瑜伽续的灌顶和窍诀。在佛智阿闍黎前聆听了内五续部《密集续》《幻化网续》《月密明点续》《佛平等行续》《事业鬘续》等所有密续与窍诀，如实认识了灌顶智慧，依此获得了深明无二的证悟，触及了实相。

他请教上师：“现在我该怎么做？”上师回答：“东方邦嘎拉境内班札巴城的北方，有一片名叫瓦西的森林，里

面有座小山丘，你到那儿去修吉祥黑日嘎。”他依教奉行来到此处，无勤得到了莲花业手印，修行了六个月生圆双运的大修，依此常常面见十方诸佛，并向他们请教法义。不久，他证得大手印殊胜成就的果位，现前了金刚身。

随后，莲师心想：“现在我应当尽力饶益众生。”于是，在德绕合德等地的塔热国家、嘎玛热和尼泊尔等北方的所有地区，多年来尽可能地为有缘人讲经说法，并依靠点金剂、摄生术之药等使成千上万的人延年益寿、财富丰足。他在无水的地方开发出水源，在水多的地方将水引到地下，做了许多切实利民的事。在塔热、赞巴、嘎色等地，至今还存在莲师的成就水、地下喷泉。在匝玛那地方，有一条名叫巴德的大河，莲师将大约一日路程和半日路程的两处水都引入了地壳中。

当时，印度境内南方哲朗嘎附近的哲玛拉檀香林接近兰卡曼所在地，有一个名叫西倍塔那的地方，自然出现了一个一尺左右的自在天生殖器。每天，当地人们都

要屠杀大量的牲畜作血供。在此地，外道徒们依靠诛法的诅咒，使所有内道佛教徒感染瘟疫等，屡遭不幸。哲玛拉是个好地方，该地有很多佛教徒，飞行寺的大多数供养也来自那里，因此自然少不了受到外道徒们的危害。

而在东方邦嘎拉附近的那烂陀寺的西南方戒香寺境内，新冒出一个湖泊，里面住着一一条喜爱外道的恶龙。外道徒们只要向湖里供奉供品，就会得到无量的金银珍珠等财宝。依靠这些资源，他们在东方一些地区新建了多所外道学院，而那条龙对佛教团体兴妖作怪进行加害。

此外，摩揭陀国王的王舍城有一块水晶槃石，上面住着外道本尊婆罗门种姓的许多厉鬼，从而外道不需要艰难修行就能显示天耳、天眼、占卜、五行历算的神通。

就在这些出现不久后，莲师想要降伏他们，于是在吉祥金刚座建起修行房，开启觉性本尊转轮王威猛大坛城，依靠吉祥黑鲁嘎明咒修行，现出燃火、大笑等二十一种成就相，并出现了三个坚固金刚橛——

莲师从中取出克胜三域的忿怒橛，依靠神境通顷刻间到了南方哲玛拉地方，将那枚橛插在那个生殖器附近的一个树干上，结果它周围的所有树林都焚毁无余，自在天的生殖器大半化为灰烬。从那以后，佛教再没有受到侵害，飞行寺失去的供养物也得以恢复。

坛城的明妃，一位名叫昂策坚的瑜伽母，从中取出忿怒甘露旋橛，插到邦嘎拉的湖中，结果那条龙带着眷属逃走，七天后湖也干涸了。那些外道学院也随之毁灭。

护关者，嘎玛热的瑜伽士绕那西拉，从中取出一枚小橛，插在王舍城的水晶磐石上，结果水晶磐石全然崩裂，从而对佛教起到了很大的帮助。

后两位都成就了持明果位，随后消失不见。当然，如果他们愿意，也可以再现化身。

莲师在哲玛拉小住期间，用檀香木雕刻了一尊观音像，并在戒香寺建了一座小型度母殿。随后，他来到吉

祥邬金境内，尽可能地摄受有缘弟子，并建造了一所佛殿。当时，靠近邬金的嘎赞地方，佛教复兴得很有起色，国王是一位居士班智达。

在木拉达那境内的巴嘎达城，君主是伊朗的德热恰，他的军队摧毁了嘎匝的所有地区，并破坏了一些佛学院。当他们准备大肆进攻时，军兵们有的乘船，有的游泳，到达了尼拉河岸。莲师在河岸口作看式和期克印进行降伏，结果七艘大船和大约五百只单木筏连同游泳的人全部沉入河中，德热恰的所有将士全军覆没。自那以后，世世代代中，该地再未遭受过德热恰的侵犯。

莲师的出家名是班玛阿嘎绕，即莲花生；在坛城中受灌顶的密名是班玛桑巴瓦，即具莲生；邬金人们以前称他为班玛革勒夏，即莲花金刚，因为他额头上有一个金刚严饰的莲花盛开图案；他小时候的名字是班玛阿瓦巴色，即莲花光；弟子们尊称他为西日玛哈色卡，即吉祥大乐；后来他到邬金时，邬哲雅那的人们因他的事业与

昔日的吉祥大乐班玛班匝相同，共称他为班玛班匝。

在印度的东部、西部、南部和中部，莲师尽心尽力行持上述为主的利生事业。在恒河北方的尼泊尔境内，他广利众生。尤其是在卓当，莲师的利生事业更为广大，因为他首次调化了当地众生，他清净言教的追随者至今都特别多。

相比之下，莲师在藏地的利生事业更胜一筹。除了直接或间接调化了这片土地上从古至今的人与非人外，他还使这片领域似乎无一不成为他这一化身行相和这一名称的所化刹土。当然，这是从不同的示现和名称的角度而言的，对于获得双运果位者的传记，又有谁能详尽描述呢？莲师的主要事业是降伏非人，与上述所有情节相比，他在妙拂小洲等地的利众行为更为广大。前者只是在几百年、几千年等短时间内发生在小范围地方和少数众生中的事，而后者的地点、时间、众生数量则难以衡量。

在印度流传的故事中，关于莲师进入雪域后的经历，

只描述了他降伏所有凶残的龙类夜叉，通过神变使国王等人起信，除此之外，并没有详述他在藏地的具体情况，关于调伏卓当的先后时间也不明显。藏族人认为莲师是从藏地前往罗刹洲的，而卓当人则认为他是从卓当地方到罗刹洲的。虽然他同时示现两种身份也并不矛盾，但根据他在卓当的弟子和再传弟子的利生时间来看，显然是到了藏地以后才去卓当的。关于他到藏地的历史，尽管在莲师的传记与《唐书》中有许多记载，但暂且搁置不谈。

在宁玛派共称的教藏中，如“窍诀见鬘”“金刚橛”“马头明王”等许多法类中，有相当多的总纲相同、内容稍有不同、都大同小异且确凿可靠的史实。其中有的说莲师是化身，有的说是胎生的，也有说他是莲生的，诸如此类。

再者，关于莲师在藏地居住的时间，有的说是三年，有的说是六年，还有的说是十二年或十八年。在一些伏藏

品中，少数提到五十年，但大多数都说是一百多年。此外，在显现清净的所化看来，他们认为莲师现在仍然住世，并且在所有刹土中同时恒常示现身相。一方面来说，莲师怎样示现都可以，但从时间顺序和先后次第来衡量是不合理的，因为这些示现需要基于当时普通众生的共同感知来安立。

《国王箴言》中共称有三种版本的《巴协》（即《桑耶寺广志》），有真正的《巴协》，也有前弘时期留下的《巴协》，还有一个是噶当派对此作的增补本。我阅读了所有的《巴协》，并参阅了摘录《加协》而撰写的一些历史古书，尽管详略稍有不同，但故事的主体是一致的，见多识广的大德们也以这三个版本作为可靠的依据，其中莲师的所有历史与前译教藏的大多数历史大体一致。《瓦协》和《巴协》只是读音不同，内容相同。虽然另有一个《瓦协》，但并未见过具体版本，也可能是“巴协”的错别字。结合这些内容来看，这些记载是非常可信的。

当时，化身赤松德赞国王想在藏地弘扬佛法，于是邀请了堪布菩提萨埵，也叫静命论师，别名达玛现德够卡，住在龙则宫的顶层绸缎帐篷里。在四个月内，他宣讲了十善、十二缘起、十八界法，结果引起藏地妖魔鬼怪的愤怒，水淹了旁唐宫，雷劈了红山，使整个国土人畜生病，并出现严重的寒霜和冰雹。藏民们纷纷指责这是行持佛法导致的，认为不能再行持佛法。

国王带着巴色朗等五位法臣三次拜见静命论师，献上一藏升金粉，说：“请论师暂且前往尼泊尔，本王会通过议事商讨、发放俸禄等方法诱导群臣，绝不会不让藏族百姓行持佛法。待到能奉行佛法时，再将您请回。”论师回应道：“要想制服藏地的凶神恶煞，就必须迎请莲花生大士，他是如今世上最有威德力的密咒师。此外，还需向尼泊尔国王进贡一捧金粉。”说完便接受了一捧金粉，将剩余的交还给国王。表面上看似乎是把静命论师驱逐出境了。

静命论师上行而去，朗珠那绕和巴色朗二人护送其至尼泊尔。返回后，巴色朗以法师身份再次被派遣，带领三十位使者为了佛法前往汉地。藏王召集群臣，最终达成了行持佛法的共识。在尚未迎请莲师的那段日子里，所有使者均得到汉地皇帝的丰厚赏赐，并带着献给藏王的上万匹丝绸锦缎归来。之后，巴色朗前往尼泊尔迎请静命论师和莲花生大士。

关于这段经历，《巴协》中记载：“菩提萨埵、莲花生大士及建寺院的一位能工巧匠三人准备前来藏地。菩提萨埵由大路很快抵达，莲师与工匠、尼泊尔的石匠等结伴而行，途中一边降伏各处的非人一边行进。”另一处《巴协》则讲述：“去迎请菩提萨埵，他迅速到了占桑，并建议国王最好能请到莲花生大士来降伏妖魔鬼怪。”根据记载，藏王派芒地长官巴色朗及桑古、拉隆寝宫侍者共五人前去迎请，莲师得知后抵达芒地。以上两种说法虽不相违，但前者更为合乎常理。

莲师从吉仲地方前来时，藏地的鬼神降下暴雪暴雨，将所有山路封住，所有眷属落在后面，莲师先行一步，从山缝中穿行而过，束缚并降伏了那些鬼神。从那时起，他逐渐调伏途中的一切非人，并做了不少引水入江河流域的事。

他们一行人从哦耶的对面出现，莲师说：“越过这座山坡有许多近边地狱，非常可怜。”到了那里，面对沸腾滚滚的热水中央的所有生灵，莲师只需作意念加持便使沸水柔和平静，显示了瑜伽士的慈心威力。一般来说，对于必定要感受的业，佛陀也无能为力，所以莲师放下意念后，那些众生依旧感受痛苦。

到达热擦地方时，刚嘎山神惊慌逃到远处。到了南地，莲师说：“现在要降伏唐古拉山神。”于是向那个方向走去。他在一个铜锅里煮了一只死羊的肉，名叫勒擦的人问：“这是什么？”莲师讲了经过，他们哈哈大笑说：“看来是要降伏夜叉的。”莲师一边说“那就请大夜叉享受

吧”，一边用脚踢翻了铜锅，以此激怒唐古拉山神。山神气急败坏，出现雪崩，爆裂声声，乌云密布，不断发出常人无法忍受的雷鸣、闪电和冰雹。莲师对着雪山作期克印，消融了大雪。从此，此地被人们称为“唐拉雅耶”。

到了酿仲地方，莲师说这里有一条阻止行持佛法的恶龙，打算降伏它。那条龙便逃到外面的湖泊里。莲师在一个山洞里建了五个坛城，经过三天的意念加持，止息了雪崩，环境也变得宁静了。龙和山神都承诺守护誓言，归入正法。此外，住在南措的所有鬼神、觉木刚嘎地神等无数妖魔鬼怪，也在那时被降伏。

随后，莲师来到拉秀地方，说：“番境是一个环境十分恶劣的山谷，就像剖开的马尸。”他还没真正到那里，所有鬼神就已归顺。从多龙的雅绕木下来时，山体开始崩塌，莲师对着它作期克印，便制止了崩塌。在赞木险地的中间，此地形似具髻外道起舞，莲师说：“如果不阻断它，整个藏地会遍满外道。”说完便将其截断了。

在永巴，莲师对商人们说要种小麦，他们说没有水。于是莲师用禅杖敲击地面，结果出现了七个泉眼，被人们称为“永瓦圣水”。

到了卡南地方，莲师说这里有一个非常凶厉的龙妖，需要调伏它，还要在岩石上造一尊金刚萨埵佛像，不知藏地的石头上能否造出来。尼泊尔工匠不仅造了佛像，还雕刻了一只鹿。随后，他们一行人来到阿秀地方，莲师在宿卡达建造了五座石塔，并为其开光。

最终，他们抵达了红岩宫欧吾苑。使者告诉莲师见到藏王时要顶礼。莲师说：“藏王承不起我的礼拜。”说完便对着一块磐石作礼，结果磐石裂开。他又对国王脱下的衣服作礼，结果衣服立即燃烧起来。于是国王在莲师足下顶礼。

在那之前，红岩占桑仿照汉地古得贤（五台山）佛殿的样式建造了一座佛殿，虽然已经完工，但还没有开光，于是请莲师下榻此处。莲师到那里进行开光仪式时，国

王和大臣们还未到场。所有宫廷内外的侍卫都前来观看。他们简直不敢相信，莲师对所有佛像就像对人行事一样，竟然把那些大佛像都请到了设宴的地方。半夜，那些人又拿着灯来察看，发现佛殿里空荡荡的，一尊泥像也没有。他们又拿着木棍探寻，仍未发现任何踪迹，这才信服。

清晨，他们再次从门缝里观望，亲眼看到所有佛像依然如故。莲师进行供养，所有佛像均享受着神馐，莲师还与他们交谈。当天，所有灯香自动燃起，所有乐器自然奏起，所有大钟自发响声，上面所系的五个飞幡增至五百个；原本只有一个盘子装着的大约一捧葡萄，无论聚集在场的人们吃了多少，都没有减少。众人对此感到无比稀有。

当天早上，莲师让寝宫侍卫拉隆措耶年列依靠具光佛母的圆光仪轨进行占卜。结果，他道出了藏地天龙凶神的名字：对旁唐降下洪水的是现波山神，在低山降下霹雳的是唐古拉山神，导致人畜生病的是永安十二地神母，

降霜降雹的是藏地九凶神。从那天早上开始，贵族家的许多小孩通过四大天王的圆光仪轨进行了占卜，火神夜叉亲自现身，透露了所有残暴天龙的名字、住处和行为。

随后，为了让君臣坚定不移，莲师将凶残的鬼神直接附在人身上，通过恐吓、逼迫和说法将其降伏，令他们守护誓言。那些鬼神也将各自的命咒和仪轨献给莲师。对于未能降伏的鬼神，莲师则通过火施等各种手段加以调伏。这一过程进行了两次。莲师说道：“从今以后，可以顺利行持佛法，如愿建造寺院。此前已经两次降伏了天龙，还需要再进行一次。”

后来，莲师前往则坡宫江吾苑，住在那里，降伏了玛卓则坚等诸龙类。玛卓则坚说道：“在这个地上，国王赤松德赞最大，在地下，我最大。我们俩应当互帮互助。国王建殿堂的十四驮金粉由我来供养，请到象鼻金穴去取。”如其所言，玛卓则坚如数供养了所有黄金。

当时，莲师也降伏了鬼王倍哈。在建造降伏他的坛城

时，倍哈前来看坛城，结果金刚橛插入了他的眼睛；他听到咒语，橛又插入了他的耳朵；因为模仿持咒，橛插入了他的舌头；他想逃跑，但四肢被橛钉住，寸步难行。莲师说：“现在要烧了你。”倍哈十分害怕，立即服服帖帖地投降了。

之后，莲师便去降伏雅拉现巴山神。现巴山神将水降在莲师头上，莲师从大鼈中伸出手，擎起金刚杵，使水向上倒流，将神池的水灌入尸池。莲师又将金刚杵抛向那里，结果水沸腾起来，融化了现巴山约三分之一的雪。现巴山神坐在雪山顶峰，问道：“你为何这样害我？”莲师回答：“你又为何如此害我？若你现在不归降，我就烧了你。”现巴山神于是顶礼莲师双足并发誓：“我属黑法种姓，不会对行持佛法有益，但今后绝不再作害。”

就这样，大约在六个月内，莲师基本上降伏了所有鬼神。他说道：“为了使整个藏地国泰民安，需要举行一次大规模的火施。”

在一次盛大的喜宴中，藏王正在洗发。静命论师说：“须弥山北面有一个名为‘常现’的泉眼，如果从那里取水为藏王洗发，会延年益寿、传宗接代、国政兴旺。”当问及谁能取水时，他回答：“只有莲花生大士能办到。”于是藏王请求莲师帮忙。莲师将一个用白色哈达封口的金瓶放在曼荼罗中央，持咒后将宝瓶抛向空中，宝瓶越飞越高，最后消失不见。大约一顿饭的时间后，宝瓶直挺挺地出现在莲师面前。藏王洗完发后将宝瓶传给众臣，他们打开一看，里面是灰白色的水。传到聚会前席的大臣时，他们说道：“这可能是门地的疯水，应该倒掉。”说完将水倒在外面，水化为乌有，就这样白白浪费了。

此后，莲师为藏王及有缘百姓传授了事续和内密的灌顶，并向有缘的君臣们宣讲了《窍诀见鬘论》。他还传授了《摧破金刚》和《金刚橛十万部》以及相关的修法窍诀。莲师预言，再过很久以后，整个藏地将迎来幸福安宁。然而，由于众生的共业为因，再加上黑方凶神入于奸臣之心为缘，这一愿望未能实现。

在《箴言》的文献中，仅记载了莲师预言要使藏地好转之前的情况，显然是因为内密的史实不便向外界泄露。文献中对灌顶使用了“次第”这一隐语，这是因为过去有“除了内密外，共同灌顶的名义也需保密”的传统，因此“次第”这一代称在许多古籍中都有使用。《窍诀见鬘论》中的历史、欧占华杰云尼的《金刚橛总纲》以及零散的可靠史料，总体上都与此一致。

莲师为国王灌顶时，王妃才邦萨美多卓（花灯），卓萨赤嘉姆珍——后来出家为觉姆香切吉等人，请求作为供养坛城的明妃。但莲师指出她们并非都是有缘者，并授记青萨拉姆赞和卡钦萨措嘉二人有作为供养明妃的缘分。当有人问及她们在远处该怎么办时，莲师说：“这没有困难。”随后入定，顷刻之间，她们俩不仅到了坛城的边上，而且一同生起了成就的密意。此后，她们舍弃尘世间之事而步入修行。《箴言》中提到“她们二位从小就去修行，所以没有参与建佛殿”，显然是指这一点。当灌顶结束时，国王的寝宫侍卫向群臣讲述了全过程，但他

们都不相信，认为莲师不会有这样的能力。

在对国王的殿堂作伏地仪式时，需要两位藏地最美的处女来牵拉建坛城的线绳。当无人知道藏地谁最美时，人们说：“据说莲花生大士有这个能力，如果是真的，那就请勾招吧。”于是莲师入定，没过一会儿，玖如萨·吾琼曼和玖如萨·拉吾曼两人不知从何处来到现场，智慧本尊降临她们身上，令其作为引线者。据说后来集中了藏族百姓所有人，也找不到比她们更漂亮的。

众臣暗地里商议：“这位咒师是要把藏民的所有奇人和宝物都交到印度去吗？”据说，有一位名叫琼波达擦的大臣，对佛法极无诚信，他心想：“必须要火烧了札玛占桑和这位咒师。”然后他去到莲师跟前。莲师在群臣大庭广众之中，说：“你是这样想的吧。”他羞愧难当，跑了出去，说：“这个边境的蛮子什么都知道。”

还有一位名叫伟东则的人，对正法心怀极大恶意。莲师说：“此人不久会大权在握，并禁止弘扬佛法，所以到

了要制服他的时候了。”于是片刻作意念加持，结果此人当场周身流血而命绝身亡。

由于先后目睹了莲师降伏人和非人的威德力，奸臣们心怀鬼胎，担心莲师继续留在此地会对他们不利，于是挖空心思，千方百计地想让莲师返回印度。此时，莲师向藏王提议：“陛下，这个地方可以变得更好。阿秀的沙漠可以变成绿洲，札地、多地、达拉大区域内没有水的地方可以出水，所有河滩可以变成良田，使藏族民众生活有保障。要向倍夏玛尼（多闻天子）取宝，使藏地成为赡部洲的财富之源。可以将藏布江引水入渠，我曾经做过比这更大的引水工程。还可以统治蒙古等地的国土……”对此等事宜进行了广泛描述。

为了试探这些是否能够实现，国王请求实施。于是，莲师建起坛城，用一个上午进行意念加持，结果札玛地方的一片干地涌出了大水，被命名为“龙池”。国王请求他继续进行，于是莲师将札玛湖中间的沙滩变成了绿草

如茵的草坪。下午，卓札拉瓦山上瞬间出现了大片森林，取名为“拉瓦苑”。第二天上午，莲师再次进行意念加持，使得以前没有瀑布的仲卡地方出现了飞溅不息的壮观瀑布。莲师问：“现在，哪里作为良田呢？”奸臣们看到所有这一切都已成功实现，便在小前厅商议说：“田地和流域都可以了，这位咒师改良环境是企图将这里拱手交给印度。权宜之计是把这个边境的蛮子遣回本土。”那些权势显赫的官员达成共识，向藏王禀奏：“尊贵的陛下，这个边境的蛮子威力无比，君王心向正法，国政会被印度夺去……”他们说了许多挑拨离间的话，还对先前莲师的每一句话罗列出许多不能这么做的大量颠倒理由，并再三请求国王：“现在敬献给这位云游的咒师一些礼品，请他自行返回印度吧。”并且也这样请求莲师。

对此，国王心里忐忑不安，向莲师献上一藏升金粉，顶礼转绕后，讲述了所有实情。莲师说：“我并不是为了求得黄金而来，而是为了降伏边鄙藏地的凶残鬼神，弘扬佛法，改善环境，使藏人安居乐业。如果想要黄金，只

需这样做——”说完，他一跃而起，只用手碰了一下石头，石头便变成了金子。但为了维护藏王的颜面，他还是接受了约一捧黄金，说要在金刚座作供养，余下的黄金赐给藏王，并说道：“一片好心引灾难，慈悲变质嗔恨因，君王为臣所左右，藏地鬼臣真残忍。于诸行持恶业众，诸佛无能为力也。”最终按奸臣们的建议执行了。

莲师为国王传授了本尊观世音五尊的修法，藏王后来成就了五本尊中的马头明王。阿亚巴罗洲的马头明王像发出马鸣声，整个赡部洲三分之二的地方都听到了。这尊像正是《幻化网续》中提到的那尊。

当时，莲师还简略讲述了《窍诀见鬘论》的剩余部分，并说：“我这个法，见解要随着法身的见解，行为要遵循菩萨的行为。如果行为落到见解一方，就会生起无善无恶的断见而无可救药；如果见解流失到行为一方，那就会被有实的相状所束缚而不能解脱。我这个心法，见解最为重要。未来只知词句而未得体验之把握、似是而

非的许多人，会想利益众生，但所有窍诀最终尚未圆满，使王族繁衍的火施也没有做完，降伏三次天龙的事也未能完成。然而，莲师我预知未来，已将许多猛咒传给弟子们，并将许多猛咒和法本隐藏在石山中——依靠神变形成的大法伏藏与物伏藏，共有一百零八个，隐藏在不同地方。”最后，莲师再三发愿道：“我与无遮众施主，今生抑或他世中，愿于密严胜妙处，享受大乘瑜伽果。”并对众人讲了许多口传教言。

之后，莲师牵着坐骑突然上行，经过如拉上路，罗·得革那贡和祥·桑两位有信心的大臣护送他到芒境。一些奸臣说：“这位咒师威力非同小可，如果不杀他，日后一定会来诅咒藏地。”于是暗中派了十八个异常英勇的杀手，骑着马前去暗害。莲师到了芒贡地方时说：“明天会有人来害我们。”第二天到了东巴险隘处时，十八名杀手持兵刃准备刺杀莲师。莲师结手印对着他们，结果所有人身体僵直如泥像，口中不能言语。与此同时，莲师带着护送的人扬长而去。

后来，护送的人从当地的山坡返回时，莲师说：“为了降伏藏地的凶残天龙鬼神，需要进行三次法事，现在只剩一次未完成。如果全部完成，藏王将长命百岁、国政振兴、王族世代繁衍、正法长久住世，但遗憾的是剩下一次。在达炯也会出现佛法，但那里会爆发一次战乱，佛法也会遭遇少许灾厄。这些天龙鬼神心思歹毒，王公贵族也不守伦理，变得七零八落。此外，把这个撒在昨天谋害我的人身上。”说完，交给他们一捧白芥子。

接着，莲师说道：“我要去西南隅调伏罗刹众。”话音刚落，他就从坐骑上起身，飞到空中，将法衣向上一甩，逍遥自在地腾云而去。这一幕，众人皆亲眼目睹。此地，所有藏人共称为“贡唐山坡”，但也有说是东瓦险关的对岸，由此确定是印藏交界的一处山冈。

护送的人返回途中，将白芥子撒到杀手们身上，使他们恢复语言和行动能力。两位使者将莲师的所有话转达给藏王，赤松德赞深感后悔，为了能够聆听莲师剩下的

所有法，后来特意迎请了班智达布玛莫札和现达嘎巴。

此后，有关藏王建寺之类的情节，在增补本《巴协》中有描述。旧密宗共称的所有古籍一致认为，莲师对阿亚巴罗洲进行了开光，并为法轮桑耶寺作了伏地仪式。这显然是合理的。因此，上述建殿堂的牵绳者的经过，也显然是阿亚巴罗洲的史实。

《巴协》中记载，莲师在藏地中部住了十八个月；增补本《巴协》则说，莲师在整个藏地住了十八个月；《拉协》中未明确提及具体的居住时长；摘自《加协》而撰写的古书中提到，莲师在藏地中部的红岩地方住了十八个月。关于居住时间的长短，各种记载基本一致。

然而，宁玛派确凿可靠的众多古籍中都提到，莲师对完全竣工的法轮桑耶寺进行了开光。布敦大师等大智者也认同这一点。由于莲师的神变不可思议，他的确能够做到这一点，但在所化众生面前显现的这些事情，也不能完全确定。如果有人认为“在那么短的时间内，莲师

就到了所有地方，直接宣讲了许多法，还隐藏了大量伏藏品等，亲临、安住、前往各地……他无法行持如此多的种种事业”，这种想法是不对的，因为莲师能够得心应手地运用无边神变。

后来，莲师在有缘的一个或多个行者面前现身说法，并可以亲临大部分有缘行人集聚的个别地方，就像布热巴、勒耶巴、匝兰热巴多次前往印度圣境，未来也会继续如此。

在另一个时期，从印度南部到西部必须坐船，途经的大海中央有一个小岛，名叫扎莫卓夺巴。该岛曾遍布飞空而行的罗刹和空行母，因此被称为“飞行洲”（卓当）。当时，大多数女子是修行明咒的残暴空行母，被称为“持咒母”；许多男子则是人相厉鬼。莲师为了调伏岛上的众生，在该岛的一个岩洞中安住。他施展法力，得知那里有六十四个境神母化成王妃的六十四个持咒母。莲师依靠禅定力直接勾召她们，运用猛咒和威猛手印，使她们昏

厥，身体僵直，受到致命一击，并恐吓她们：“我要把你们放在火施的灶里焚烧。”结果，她们服从了莲师，承诺对他言听计从。莲师让她们招来其他持咒母的主尊，当她们全部到齐时，为她们说法。这是第一次降伏。

有一次，莲师进城，看见许多持咒母带来赡部洲的众人进行吞噬。他在一个岩洞中设立忿怒大坛城，所有空行母不由自主被勾召。莲师对她们进行恐吓，她们吓得准备逃跑。莲师将金刚橛插在她们的肢体上，她们发誓今后不再害赡部洲的人们。莲师又让她们发菩提心，要求她们守护誓言。这是第二次降伏。

还有一次，莲师到了一家客栈，看到一群女人在许多器皿中烧水。他去查看，发现所有水有的变成了血，有的变成了油脂，有的变成了精液，有的变成了人肉，有的变成了酥油汁，有的变成了糖水，有的变成了稀粥，有的变成了酒……莲师问她们怎么回事，她们不认识莲师，如实回答：“这些是勾召了赡部洲人们身体的精华和食物

的营养。”莲师呵斥道：“你们不是在莲花生大士面前发过誓了吗？”她们回答：“我们的首领发誓了，但我们没有发誓。”于是，莲师在先前的山洞里，依靠坛城召集所有持咒母及其眷属，据说共有一百二十万。莲师收取了她们的命咒和修法，所有持咒母进入坛城，让所有眷属发菩提心，并要求她们守护誓言。这是第三次降伏。

莲师在该地还调化了凶残的夜叉、罗刹和龙类。那里有一个心狠手辣的恶鬼，名叫巴尔瓦瑞，是当地国王的肩头守护神。莲师知道，如果能调化国王，自然就降伏了他，从而必然会兴盛佛法、众生得度。于是，莲师在王宫附近的一片森林里住了下来，通过禅定力反复勾召所有王妃作为供养坛城的明妃。当国王得知所有王妃不在宫内，便乔装成普通人尾随她们，看到她们围绕着莲师。清晨，国王带着全副武装的士兵前去围攻莲师。莲师撒下芥子，烧毁了国王及其属下的盔甲和兵器。这些人肢体流血，周身僵直，成了哑巴，迷失心智，保持这种状态三天后奄奄一息。众人苦苦祈求，莲师用宝瓶水给他

们洗涤，瞬间他们就恢复如初。国王及其属下在莲师足下顶礼，依照莲师所言奉行，树立了佛法胜幢，并从中土摩揭陀国请来律藏法师、经藏法师、论藏法师，建立了布达、阿达、色达三大寺院。莲师为这些寺院作了开光，奠定了传讲和实修三藏的基础。

莲师在此地并未宣讲太多显宗法，而是对国王及其眷属传授了大量窍诀法，给有缘的六位弟子讲解了六续部，并广讲了圆满次第和事业修法。这六位高徒均证得成就，在各地建立了大约五个小寺院，据说这些寺院都是在同一时间完成的。莲师在此地住了十二年左右，最后以法衣为翅膀从空中隐身而行，去了西南妙佛罗刹洲。我认为，所谓的十二年，应是半年算作一年吧。

如今在卓当，讲修《吉祥月密明点续》的宗派，唯一是追随莲师的。此外，讲修《金刚藏庄严大续》《金刚手续》《金刚甘扎热续》《大威德续》《马头明王续》《大黑天续》《七空行母续》《少分别续》等诸多续部的，有

一处道场随行佛智阿闍黎（莲师的上师），名为玛哈嘎乐。它唯一重视佛智阿闍黎及其四位心子的言教，因此广泛弘扬了莲师宗轨的《喜金刚续》、《首吉祥胜续》及上述续部。莲师还撰写了与这些续部相关的论典及《密集续》的窍诀。

莲师最初降伏空行母的地方叫玛巴夏，那里的岩石上有手制火灶的痕迹。后来两次降伏的地点叫阿巴沓，那里也保存着金刚橛插在空行母身上的一千多个痕迹。据说成就的橛不会停留在普通人的行境中，所以其他橛均消失了，但为了让未来众生深信不疑，智慧本尊融入莲师后，化为一个物质的橛，并保留至今。这个橛的材质，用石、木、铜、铁等任何材料都无法描述，似乎是一种非人工的自然显相，大约有人体的三倍大。它一开始是木头造的小橛，在成就时极限增长，会随着人们的观想而变大变小，还能来去自如，能说会道，像真正的本尊一样，放射出耀眼光芒。据说，当时有一个持咒母主尊的人形女鬼，身体变得像山王一样大，试图逃跑，那个橛

也变成山那么大插在她身上，之后智慧本尊融入莲师的身体，光芒四射，火焰炽燃，平息后只剩下残余物，也就是这枚物质的概。

上述在印度流传的关于莲师的零散故事，以及更为详细的故事，来自大成就者寂隐及卓当大师拉炯丹两个传承的亲传弟子口述；在藏地的利生事业情节，是参阅了众多古籍中共同出现的最可信的依据而撰写的；在卓当地方的历史，是从一些印度智者那里听说的莲师教言。尽管亲自见到的历史文献来自印度，但也有我们上师、诸位班智达、成就者传下的文字记载。此外，关于卓当境内佛法兴盛的故事等，结合了博学智慧与证悟成就兼备的诸位大德口耳相传的无垢言教，行文中没有丝毫删减，还增添了许多传奇的真实故事情节。印度流传的故事中，还讲述了莲师到过河绕莫则洲、色够达绕、达那够萨、热玛等地，利益众生，但我没有得到这些史料。尽管也阅览过藏地各种不共窍诀相关的许多神奇故事，但在此恐繁未述。

个别浅慧盲信者，为众增信自撰多，
多数众生极愚昧，于非真实会增信。
然诸智者见闻时，则耻笑于真法士，
亦会怀疑是魔业，何有较此更大患？
今于奇传断怀疑，亦非太过夸大词，
以少修辞亦胜过，自撰巨著之百倍。
此书善愿得师果，引导众生至解脱，
明净诚信说此传，怙主加持入心间。
著此非为随世法，及与嫉妒离间者，
愿随我言诸智者，增信喜闻乐见缘。

一切如来语金刚化身——邬金莲花生大士之传记

《具三信文》，是应与我共住的藏宁·根嘎华桑劝请，念
及会唤起自己的信心，云游僧多罗那他于自寿三十六岁
在林王胜处觉木林中撰写，愿增善妙！

2014年7月2日

译于喇荣

附：

朝拜莲花湖

——摘自《梦尘回忆录》

1990年7月27日，法王一行乘车前往92公里外的莲花湖。根据《莲花生大士传记》记载：莲师在萨霍国时，国王把他置于火中焚烧，莲师将熊熊火焰变成了一个湖，自在地坐在水中的莲花上。从此，这个湖就被称为“莲花湖”。

到了莲花湖后，我们先找到一个地方住下。法王突然很急切地说：“莲花生大士来了！我要马上去湖边。”然后连鞋子都没穿，就赶了过去。我们匆忙带上了东西，把法王的鞋子也带了过去——法王在印度穿的鞋子有点像人字拖。刚开始法王不太习惯，但是后来发现这种鞋子

又凉快、又跟脚，就入乡随俗，在印度一直穿这种鞋。

到了湖边，只见法王站在那里，即兴唱了一个我们从未听过的莲师祈祷文¹——

诶玛吽

祈祷大悲幻化身，无等智慧威力尊，
持明莲师予垂念，加持外内密违缘，
消法界中而现前，法政无余善妙果。
昔日自生莲花生，为萨霍王活烧时，
四大害显觉空严，八功德水湖中央，
叶果严饰莲花蕊，现出相好庄严身。
聚此君臣信心海，涌动无法相容纳，
双手合十之莲花，速于首髻而顶戴。
时魔外道大象群，大力我慢身强健，

1 此祈祷文又名《莲师略传》。

伸出恶行之长鼻，空行狮面怒母口，
顿时吞下三有界，以吽啪_的声动尊心，
起现降魔大等身，神变教理利齿爪，
享诛反方野兽餐，美名吼声震三有。
彼时上空诸天人，称扬彼名狮子吼，
现量显示尊中尊，大地美女肩难撑，
颤动呻吟相交织。如是无等大上师，
千万寂猛游舞戏，一时展现之圣地，
成为亲见喜宴时，意童欢喜翩起舞，
引吭唱此无伪歌，胜皈处您三界中，
利生事业不越时，亲口金刚之立誓，
劝请速现诸验相。尤其我等诸雪域，
最胜依怙诸民众，不谋而合同一心，
日夜随念莲师尊，悲切深情猛呼唤，

大爱汝岂置不理？今发大悲之威力，
灌顶加持具信我，持教大德久住世，
正法兴盛于十方，众生安乐行正法，
现前一切所求果。

莲花湖中心有一个莲花根，据说是莲师将火海变成湖泊后所坐的莲花的根，形状如一个人那么大，漂浮在水面上的部分就像一堆芦苇。当地人说，莲花根通常下沉在湖底，只有在莲师的特殊节日，它才会浮到水面。

当法王在唱莲师祈祷文时，莲花根奇迹般地浮了上来，并漂到了法王的面前。法王一边唱，一边向它献上哈达。之后，莲花根又漂漂荡荡回到湖心。见到这一幕的人，无不叹为稀有。

法王告诉我们，无论莲师在哪个刹土，如果以七句祈祷文来祈祷，他都会立即降临。因此，法王带大家念了七句祈祷文，并以《普贤行愿品》做了发愿。

当天，法王显得很高兴。他看到来朝拜的人比较多，主动提议：“这个湖非常有加持，我们来拍个照吧。”因此，大家都很开心地在湖边与法王合影。

晚上，我们住在莲花湖附近的一家旅馆里。

谈谈莲花生大士

——摘自《西游回忆录》

1993年8月6日，法王在莲师中心讲了莲师修法。

这节课的资料好不容易找到。提供者当年给法王开车，听课前因为要去停车，错过了开头的一点点。不过其他内容比较全，在这里分享给大家：

.....

怎么调整意乐呢？要通过广大意乐菩萨乘的发心、广大方便密乘的发心这两者中任意一种来调整。

一、广大意乐菩萨乘的发心

广大意乐菩萨乘的发心是怎样的呢？

只要虚空无处不在，众生就无处不在；只要众生无处不在，业和烦恼就无处不在；只要有业和烦恼，就决定有无尽的痛苦。感受无尽苦难的众生，无始以来无一没当过自己的父母，这个道理，佛陀在佛经中讲得很清楚。所有众生成为父母时，和现在的父母没什么区别，都是用纯净的意乐、善良的行为来养育自己，恩德极大。这些大恩父母虽然希求快乐，却不知道快乐的因是行善；虽然不想受苦，却不断造作痛苦的因，以至于他们想的和做的背道而驰。因此，要萌生“一切苦难众生远离痛苦该有多好”的善良意乐。

当我们想到要让他们离开痛苦时，还需要生起“将他们安置于身体安康、心情快乐等圆满安乐中”的善良意乐。但是，具足安乐的所依身，三恶趣的众生根本没有，而人天善趣虽然会享受一些安乐，但那也只是暂时的，实际上不会持续很久，超不出变苦的范畴，所以没有实质。可见，即使把一切众生安置于人天安乐，也不会有太大的利益。

我们还要认识到，就算远离了轮回之因的业和烦恼、轮回之果的痛苦，获得了声闻缘觉果位，具有自利圆满的安乐，但因为没有机会行持广大的利他，所以将众生安置于那些果位也无大利。因此，要通过证悟无我的智慧，从根本上断除轮回的一切痛苦；依靠大悲而不住涅槃，乃至虚空际利益众生，也就是说，要发起殊胜菩提心，将一切众生安置于不住有寂二边的正等觉佛果。

这样的佛果，不是无缘无故产生的，需要学修能成熟它的圆满因。是什么呢？就是圆满戒、圆满定、圆满慧。

1. 圆满戒

如何才能守护清净戒律呢？从根本上断除害他，就是别解脱戒；不怕累劫的时间长、众生的数量多和难调化，发愿利乐一切有情，就是菩萨戒；可以轻易快速地成办自他大利，就是密乘戒。“轻易快速”中的“轻易”是指，随意享受五种欲妙而不必舍弃，同时获得大乐的境界；“快速”是指，无需观待长久的苦行，在浊世中用短

短一生就能成就金刚持果位。

2. 圆满定

心一缘安住，就叫定。令心安住的窍诀，是断除五过、依止八行、修行九种住心方便。它的果就是九种次第等至。详细内容可参照弥勒菩萨的论典。从窍诀而言，以心观心，自然安住，逐渐止息一切分别念，这就叫定。

3. 圆满慧

慧有三种：闻慧、思慧、修慧。闻慧，是在具法相的上师面前，清楚地听闻显密佛法，尤其是自己所实修的法。思慧，是指对于听到的那些法的句义，要反反复复分析，驱除所有未证、邪证、怀疑的黑暗，对实相义生起定解。修慧，就是把断除疑惑的意义结合自相续去反复实修。

所以，要实修能获得佛果的因——戒定慧三学。

这次在这里，你们要调整自己的发心，听一个清净的修法。

二、广大方便密乘的发心

广大方便密乘的发心，是指通过明观五种圆满来听法。五种圆满是指，以此时讲闻佛法为例，处圆满：把这里观想成真正的铜色吉祥山莲花宫。本师圆满：将说法者观想成真正的邬金莲花生大士，以虔诚的信心恭听。法圆满：以了知密宗金刚乘之道稀有深广的心态来听。时圆满：通过了知“只要具缘者存在，佛陀讲法事业就不会过期”的讲法自性来听。眷属圆满：以了知听闻者是持明勇士勇母的自性来听。

首先，你们要调整为显密的这两种发心来听法。接下来，所听的法就是：你们和其他众生不同，具足修行正法的四种顺缘，对此要生起欢喜心。

四种顺缘是：1. 出生在难以投生的南赡部洲，值得

欢喜。2. 不仅得到了赡部洲的人身，还遇到了高僧大德和说法的上师善知识，这也是一种善缘。3.4. 之所以能成就以上两种顺缘，是因为自己往昔的善愿和所积福德的结果，所以要生起无比的欢喜。拥有如此圆满的顺缘时，自己不同于其他普通众生，而是对正法有信解，这也是修法的殊胜因缘。所以，修持正法一定要具足这四种顺缘，有了这四者，我们的顺缘就齐全了。

即使具足了四大顺缘，自己也不会一直住留，也是必定会死，死期不定，死时除正法外皆无益。因此，从现在开始，一定要修行清净的佛法。

关于佛法，佛陀随上中下众生不同的界性、根基、信解、意乐，宣说了八万四千法门，这些不需要全部通达，也不需要全部实修，一切法的要点可以合而为一，就是修悲心与信心。想方设法断尽一切众生身体的病痛和内心的痛苦，这就是悲心。消除一切众生痛苦的方法，就是对诸佛菩萨怀有信心，虔诚地祈祷，否则随便想一下

众生的苦，不是单靠这个就能消除的。

• 莲师的不共功德

如果要虔诚祈祷诸佛菩萨，现在经典中单单是诸佛菩萨的名号，都无法一一念诵。而诸佛菩萨总集的本体，是邬金莲花生大士，如果一心一意祈祷莲师，那么所有的佛菩萨都包括在内。邬金莲师是从一切法身佛的密意中显现的，是一切报身佛所加持的，是一切化身佛任命他为补处的。

若有人想：“他怎么会是诸佛总集的本体呢？”

莲花生大士是在一切所化的清净福德成熟时，三世诸佛的身语意功德事业合而为一，变成“舍”字，收摄于无量光佛的心间，再投射于邬金西南乳海。在没有父因母缘的情况下，他是自然觉性以顿生的方式化生的。当时，他的身体具有与法身金刚持无别的相，所有空行与勇士都奉其为部主，加以承侍，称之为“邬金海生金刚”。

为了消除众生的贫穷之苦，邬金国王恩札布德去海岛取宝。途中经过西南乳海时，遇到了这位化身，以太子的身份迎他回宫，立他为王位继承人，使其拥有整个国政，如理维护王朝，被称为“莲花王”。

后来他放弃王位，以觉性禁行在八大尸林等处，为诸位勇士和空行转大乘法轮，被称为“日光”，具有行走时乘着阳光像风一样无碍云游的神变。

在阿闍黎札巴哈德等印度八大成就者面前，他通过依止，成为精通浩瀚共不共宗派的智者，被称为“爱慧”。

在阿苏拉山洞，他在佛陀的侍者阿难座下出家，守护清净戒律，持比丘相，被称为“莲花生比丘”。

在菩提伽耶期间，他的身体变成纯金色，观察他的所作所为，似乎与佛陀无异，被称为“释迦狮子”。

到了印度北方后，在萨霍国，为了让君主行持正法，他依止业手印曼达拉娃公主做觉性禁行。萨霍国王想将

他活活烧死，他并没有被火大所焚，而是泰然自若地坐在具八功德水的湖中央的莲花蕊上，被称为“颠鬘妙力”。

后来在尼泊尔的玛拉蒂卡山洞，他依止曼达拉娃明妃，成就了无死的寿自在持明，被称为“无死莲花生”。

在尼泊尔的扬列雪岩洞，现证大手印成就后，为了降伏一切凶神恶煞、魔鬼、坏誓鬼，示现忿怒明王金刚手的形象，被称为“狮子吼”。

其后，他依止狮面佛母，摧毁了许多难以想象的外道城市。这以上是邬金莲花生大士在印度和尼泊尔弘法利生的情况。

接下来，在今天不丹一个叫虎穴的地方，他怀柔震慑了现有一切骄慢的鬼神，让他们立下誓言。之后，在藏地的上阿里三地、中卫藏四翼、下多康六冈，隐藏了不可思议的法伏藏、物伏藏等伏藏品，授记未来会有 108 位伏藏师相继出世，并做了发愿、交付、印持，被称为

“忿怒金刚”。

莲花生大士在藏地住了 55 年左右。在圆满了南瞻部洲的所化事业后，为了调伏凶残猖獗的罗刹，他前往妙佛罗刹洲，震慑了所有罗刹，弘扬佛法。为了使罗刹进入佛门，他示现威猛身相，被称为“威猛妙力”。

在诸多较广的伏藏品中，为了表示不同的成就相，也有多面多臂的威猛莲师。威猛莲师在妙拂洲吉祥山，不舍肉身而起现大虹身，至今仍在住世说法。

现在莲师住的地方叫妙佛罗刹洲，周围有二十一个罗刹境，中央是铜色吉祥山，形状如心脏。在这座山的山顶，有一座名为莲花光的三层宫殿：下层是化身刹土，是罗刹王绕恰托创为众罗刹说法之处；中层是报身大悲相以具五决定的方式说法之处；上层有法身普贤如来，入定于法性无生义。有这样一个殊胜的无量殿。

妙拂吉祥山莲花光宫殿的四方四隅上下等三十六

处，邬金莲师以三十六种不同化身正在利益众生，也正在为现场聚集的弟子君臣、获得成就的不可思议持明众、有缘的所化众生转法轮。

· 莲师的伏藏法门

后来，藏地出世的诸位化身伏藏师，都曾在莲师众会中受用过会供轮，莲师亲自将献新交付某位化身，告诉他需要前往藏地雪域利益众生。所有那些伏藏师，大多数都能自在地驾驭甚深地伏藏、广大意伏藏。

化身伏藏师的传承，有三大独特的殊胜之处：一、这位伏藏师一生如何利生的事业，全部需要莲师时时告知，所以称为付教授记传。二、莲师或丹玛则芒、贝若札那、益西措嘉，无论哪一位将法写在伏藏黄纸上，依靠莲师密意交付的力量，黄纸上的一切词义，除了甚深伏藏主本人，谁也看不懂，这叫黄纸句传。三、不仅授记业手印和发愿，还交付不可思议的护法空行母，委任她们辅助某位伏藏师，这是空行交付印传。

所有的交付印持，最初是在桑耶寺顶层的三楼，莲师与君臣二十五大弟子等聚集一堂时，做了许多交付印持。那时候没有发愿交付印持的，后来有很多在妙拂吉祥山重新做了交付。就这样，化身伏藏师在复兴弘法利生事业、给众生带来安宁快乐方面，有许多完全不同于其他行人的殊胜特点。

化身伏藏师生于什么地方呢？

总的来说，世界上任何地方都会有几位，但大多出生在藏地雪域，这是莲师先前的密意交付方式、委托交付诸位护法神、加持伏藏地的原因所致。

这些成就的化身伏藏师，在哪个宗派中有呢？

随行者于莲花生大士的宁玛派中才有，其他教派中很少有这样的成就者。

莲师所有伏藏法藏的伏藏者和开取者是谁呢？

他的明妃，大空行母益西措嘉。莲师去了罗刹洲后，益西措嘉用七年时间结集了莲师的所有言教，然后在各地隐藏伏藏，并做了发愿印持。如今，一大批相继涌现的伏藏师取出的大量伏藏品，也都源于益西措嘉。对于藏地雪域受持莲师法脉的人来说，恩德与莲师无有差别的，唯一就是益西措嘉。莲师前往罗刹洲之后，她实修了七年文殊大圆满法，成就大虹身后，去往妙拂洲的莲师真身前，现在也住在那里。具有如是恩德的莲师佛父佛母，如今就在遥远的妙佛罗刹洲。

· 莲师的七句祈祷文

我们祈祷莲师，不可能得不到加持，因为他亲口说过：“住信士前未离去，生六趣中我皆引。”如果在修行时祈祷莲师，会比祈祷其他佛菩萨更有加持，尤其是，它还是上师的修法。我们实修前译宁玛派的人，全部都要祈祷莲师。诸续部中说：“观修十万本尊身，不如一刹那忆念上师的功德大。念诵数百万、数千万的咒语仪轨，不

如祈祷一次上师的功德大。”

从哪方面讲祈祷莲师的加持更大呢？

从发愿力来说，莲师不同于其他诸佛，他特别眷顾瞻部洲的众生。莲师的传记中记载：“为利瞻洲众生，日升日落乘光而来。”明确说了他恒时乘着日出日落的光辉，来利益这个世界的众生。而且他亲口说过，诸佛虽然功德相同，但是以他不共的发愿力，修他会比修其他佛更快得到百倍千倍的加持。莲师还说：“敬我敬诸佛，见我见诸佛，我集诸善逝。”如果修持他，就是修了一切佛；如果见到他，就是见了一切佛，他是一切佛总集的本体。

那么，他是如何总集一切佛的呢？

莲师说过：“往昔佛陀无量光，达拉山怙观世音，达那够夏莲师我，显现三身唯表相，实则无别无他体。法界净刹普贤王，密严刹土金刚持，菩提伽耶大牟尼，自成无二莲师我。”所以要知道，比起在许多劫中祈祷、观

修其他佛菩萨，在短时间内祈祷莲师，会更快得到加持和悉地。

关于莲师的修法，虽然各个伏藏品中有很多广修法，但这一切修法的究竟，唯一就是金刚七句祈祷文。

这个七句祈祷文，不是普通人造的，而是从法性无生界与报身无灭妙力中显现并传出的金刚自声。只要是随修行于莲师的化身伏藏师，他的伏藏品中似乎不可能没有七句祈祷文。这也是昔日迎请莲师至会供处的诸位空行母的代表语。即使你不明白它的意思，只是简单地念诵词句，莲师也会从妙拂洲降临并赐予加持。

这个七句祈祷文，在基位表示七识聚，在道位表示七觉支，在果位表示七胜义。此祈祷文的莲师修法，可对应依外祈祷方式的修法、依内结合生起次第的修法、依密解脱道的修法、依极密方便道的修法、究竟大圆满窍诀的修法。这一切都摄于七句祈祷文的词句中，不需要其他词句来补充，它的原句就有全部完整的内容。

在此，我简单讲一下依外金刚七句如何修上师瑜伽：

你们自身平常而住，在前方的虚空中，明观邬金无垢达那够夏深海充满八功德水，在自生莲花的花蕊上，邬金莲师与益西措嘉白里透红、神采奕奕，佛父佛母无二双运，勇士、空行、护法所有眷属灿然安住。

观想：“从现在起直至获得菩提果，无论我是苦是乐、是凶是吉、是高是低，除了邬金仁波切您，我不寻求任何其他指望处和皈依处，唯一祈求您的加持。”要生起强烈的信心。

观想自他一切众生以身语意恭敬顶礼；供养各种真实和意幻的供品；带着猛烈的悔恨，发露忏悔无始以来累生累世犯下的一切堕罪。要修七支供的前三支。

然后，没有嫉妒地随喜自他三时所积的一切善业；祈祷莲师您无死寂灭的殊胜之身长久住世；劝请您为一切众生转妙法轮；此时积累的所有善根，为获得莲师您的

果位而普皆回向。需要如理实修这后四支。

再观想：依靠这样虔诚的祈祷和七支供积资的威力，莲师身体放射出种种光芒，照耀我和一切众生，从而清静了身语意的障碍，有缘获得了清静身语意的悉地。尽己所能念诵七句祈祷文和莲师心咒：

吽 哦坚耶杰呢香灿 吽 邬金西北隅
巴玛给萨东波拉 莲花蕊茎上
雅灿巧格悟哲尼 稀有成就尊
巴玛炯内益色扎 共称莲花生
括德夸卓芒布果 空行众围绕
切杰吉色达哲吉 我随汝修行
辛吉拉协夏色素 祈临赐加持
格热巴玛色德吽 格热巴玛色德吽

嗡啊吽 班匝_儿格热巴玛色德吽

虽然以前也有用诸位空行母的代表语来念诵七句祈

祷文和莲师心咒的传统，但现在我们没有一个人会说空行的表示语。你们念诵时，就用藏语念，它是莲师亲口答应加持的语言。

有人会想：“是根本不会用空行母的表示语来念吗？”

会是会，所有化身伏藏师都会念。空行母的表示文字，在空行洲的主要三十二部中，有三十二种不同的表示文字。在它所有的表示文字中，这七句以前已经广为人知，但化身伏藏师们，谁也没学过空行表示语，都是用藏语念的，所以你们也可以发藏音。即使学了空行母的表示语，也只有诸位空行母才懂它的意思，其他人并不明白。就算知道个别单词，像威猛莲师的心咒“喻阿则内则……”，但也没有人能理解。如果用藏语念，该解释的词句，我们可以做解释。空行表示语是怎样的呢？就像我们藏语有许多方言，其中嘉绒的有些方言谁也听不懂，空行表示语也是如此。

你们一心一意地祈祷莲师，最后观想从莲师的眉间、

喉间、心间三处放出白光、红光、蓝光，分别融入你们的三处，无余获得莲师身语意的加持和悉地。然后莲师佛父佛母化光，变成一个白里透红、光彩奕奕、由“吽”字严饰的明点，融入自己的心间，上师的智慧与自己的心成为无二无别。心一缘安住于无有任何散收的境界中。出定后，了知一切显现是上师的身、一切声音是上师的话、一切分别念是上师的意，将此应用于行住坐卧四种威仪中。

以上就是莲师的修法。

如果想成办浩瀚的事业，必须依靠莲师《心愿自成》中具有十三个如意宝般窍诀的七句祈祷文。所以，诸佛浩瀚法理中的究竟深法，没有比祈祷上师邬金莲花生大士、修持光明大圆满法更好更深的了，请时刻牢记在心并实修。

