

荟 供

开示仁波切：仁珍千宝



目录

- 1、莲花生大士荟供之殊胜缘起
- 2、荟供的殊胜及功德略释
- 3、莲师荟供功德利益略说
- 4、荟供的特色
- 5、荟供的种类
- 6、莲师的荟供
- 7、荟供和一般供养的差别
- 8、为什么做荟供？
- 9、荟供怎么做？
- 10、荟供的时间和动机
- 11、空行母荟供日开示

- 12、空行母荟供日开示
- 13、荟供日宝上师给弟子们的教言
- 14、信心悲歌——益西措嘉佛母祈祷文
- 15、关于荟供（1）——莲师不是初十才出现吗？如果我每天做他有可能每天出现吗？
- 16、关于荟供（2）——荟供应该邀请哪位诸佛菩萨来应供？
- 17、关于荟供（3）——如果要忏罪是否可邀请如金刚萨埵这类佛菩萨降临接受荟供？
- 18、关于荟供（4）——如何确认诸佛菩萨已经接受了我的荟供？
- 19、关于荟供（5）——自己如何做荟供？
- 20、关于荟供（6）——为什么不能只念荟供简轨？
- 21、关于荟供（7）——自己所做的荟供与初十的莲师荟供及二十五的空行母荟供有何不同？
- 22、关于荟供（8）——参与荟供的条件？
- 23、关于荟供（9）——做荟供应该准备哪些东西才如法？
- 24、关于荟供（10）——做荟供时可以来忏罪吗？

1、莲花生大士荟供之殊胜缘起

莲师是西藏建立坚固佛教信仰、伟大的咕噜仁波切。

莲师在西藏桑耶建立第一所佛法僧俱全的寺庙，为西藏打开密法的宝藏。他是阿弥陀佛之身、观世音之语、释迦牟尼佛之意，为诸佛菩萨身、口、意之三密金刚的化身，释迦牟尼佛早有授记。又阿弥陀佛是法身佛，观音菩萨是报身佛，莲花生大士是化身佛，藏人尊称「咕噜仁波切」，意即珍贵的上师。

莲师乃第二佛，法、报、化三身总集之自性导师，具有无比的法力，故其神异事迹流传广泛。入藏之前，曾于印度、尼泊尔等地弘法，后应西藏王赤松德赞邀请至藏土弘扬佛法。沿途调伏恶鬼、罗刹、毒龙无数，并以善巧扭转藏人之原始信仰「笨教」，改信无上密乘。首先皈依王、臣、伴二十五人为弟子，奠定西藏密法基础，为宁玛派（红教）之始祖。

一般唐卡所画，主尊莲师，身白红色，现半喜半怒之貌，头戴莲花冠，身着秘衣（白色）、长袍（蓝色）、法衣（红色）、披风（紫红色）、右手以期克印持金刚杵，左手以等持印持嘎巴拉（天灵盖），内贮满溢不死智慧甘露之长寿宝瓶，左肩斜倚三叉天杖（喀章嘎），两足以国王游戏坐姿安坐于莲花月轮上。

修莲师法，有无量无边不可思议的功德，简单言之，能具足息增怀诛、普渡一切众生之大威德；能了知世出世间一切诸法，显密圆通，坚固戒律，顿开智慧，辩才无碍。其余如去病、免难、长寿、衣食具足，息灭一切地、水、火、风、空所生诸灾，摧灭妖魔，令一切神鬼无不恭敬听命，命终往生莲师邬金净土等等。

每月农历初十日，为莲师普度众生之纪念日，此日修莲师法，功德更大；即平日修法，已具以上无量无边功德。

在一月初十，行者于此日修莲师法，能令事业繁盛，衣食丰足，获大福利，一切众生悉能服从。且因佛力加被，夜梦吉祥，能于梦中，预知未来吉凶，一切所求，无不如愿成就。

在二月初十，行者于此日修莲师法，一切风鬼、无常鬼、地狱鬼、八方神道等，皆不敢侵害。能了知世出世间一切诸法，显密圆通，不破戒律，得大智慧，成就金刚身。

在三月初十，行者于此日修莲师法，凡欲祈求星宿不祥、丧葬、嫁娶、月日不吉、旅行平安等护佑、消灾者，无不如愿满足。

在四月初十，行者于此日修莲师法，能降服龙王及一切外道、天魔神鬼等众，悉皆听命等功德。

在五月初十，行者于此日修莲师法，能消灾延寿、免除疾病苦厄，且权威炽盛，辩才无碍，外道不能加害，一切众生凡有所求，皆能如愿等功德。

在七月初十，行者于此日修莲师法，能免除年、月、日、时运气不祥，消除恶梦及家事不顺，求成佛者易得成就等功德。

在八月初十，行者于是日修莲师法，能使一切病魔、鬼魔、外道邪法不能加害，鬼神等众皆恭敬听命；求证金刚成就者，即得成就等功德。

在十月初十，行者于此日修莲师法，能灭破戒、谤佛、谤法、妄语、恶口等罪。

在十一月初十，行者于此日修莲师法，能令寿数未尽者免除危病，寿尽者直生极乐世界，或往生莲师国土，成就究竟无上正等正觉。

在十二月初十，行者于此日修莲师法，能得大威权。一切天魔、神鬼、人、非人等，悉皆畏服听命；能除地、水、火、风、空五大所生诸病。凡有所求，无不如愿成就。

祈祷的利益：

上述故事均发生于神圣的初十，这是为何我们在这个时间举行特别法会及祈祷。

在这个日子念诵的利益和功德更大，疾病、障碍、恶魔均受控制。功德、成就及财富悉皆增长。

所有的人心都感到幸福满足。我们对自己修行佛法的信念更为坚定，像咕噜仁波切本身一样光芒四射。

人及一切众生均在我们的佛心感召下。我们有能力排解局部性的困难，山神及山女神在我们所做的一切事上给予帮助。我们的罪业均得清净。

在我们临终未及净土前，不会有障碍，也不会死于非命。离世时，我们将入咕噜仁波切的佛国。

在每月的初十，他无数的化身可能在你面前出现。在他特定的神圣日你们可能看到他。此时他将给你普通以及殊胜的成就。

2、荟供的殊胜及功德略释

荟供略释

具德先贤祖师云：

「欲以不共金刚乘秘密道究竟善巧方便而速疾圆满二资粮者，作具殊胜近集之荟供轮。」

荟供和供曼达拉一样，都是金刚乘（密乘）不共的方法。所谓「秘密道究竟善巧方便」是指此为容易、非常有意义且具大加持力，不论是有钱或贫穷的人都可以做的方法。

荟供的种类很多，不是一定都要准备很多供品才能做，贫穷人用一些水、一点自己吃的三餐饮食等作荟供都可以，为非常方便、具意义和大加持力简单快速圆满二资粮的殊胜法门。

功德

移希措嘉佛母说过：「任于上旬的初八、初十、十五或下旬二十五日作荟供一次，可断三恶道的门。」如此，将堕入三恶道的人作一次荟供后，若没有造新的恶业，曾毁坏根本支分三昧耶等戒律和十恶的业障都会消除，因此荟供不只是累积福德资粮，也能忏悔。

很多密乘经典及仪轨内都提到：「若于三昧耶戒有破损，在荟供及灌顶时忏悔是最殊胜，破戒的罪业都会清净。」因此密乘里很多的堕罪都依荟供去忏悔，可说是恢复三昧耶戒律的一种方法。

敦珠朗巴大师开示荟供的功德：

1. 听过算命或具神通人所说的话后，怀疑自己会有寿障，作荟供可以延长寿命。这也是为什么西藏的上师、喇嘛生病时，都会做荟供的原因。
2. 作荟供，能消除事业或人缘等的障碍。
3. 别人以诛法或符咒加害时，以作荟供积聚无量福德，能回遮。
4. 作荟供的福德，能回遮地基主或天龙八部的加害。
5. 作一次荟供等同供养一切诸佛菩萨。

荟供时，已迎请三身坛城到修法所在地，以咒语、手印、定力的加持，

所有供品转化为甘露。因此荟供不只是一般的供养，实具有很大意义。

6. 莲花生大士的初十荟供仪轨内提及：「作一次荟供后，再没有造新罪，未来一定会往生极乐世界及莲师净土。」若能依持荟供的戒律及次第，莲师所提的功德定会圆满。

若有缺乏或不足，也可作为忏罪而无法一次即圆满所有的福德。因此过去、现在等诸位上师临圆寂时会作荟供，圆寂后，弟子从众等会上师作荟供及供灯。

荟供种类

略分如下

1. 诸士和睦普众会，谓为瑜伽集荟轮。

意思为三昧耶清净或虽然破三昧耶戒的金刚师兄弟，一起以清净心和恭敬心欢喜的聚在一起忏悔、做荟供，供养诸佛菩萨、布施六道众生，就是瑜伽集荟供。

2. 富饶享用齐具备，说为乐享用荟供。

供品丰盛如仪轨内所说，一样都不缺，全部圆满的称为乐享用荟供。

3. 本尊具誓总集合，说为大集之荟供。

上师、本尊、空行母等具誓护法众一切具足，即为大集之荟供。一般的荟供是迎请一切诸佛菩萨，为相似的太集之荟供。

4. 于一切行无执着，能常圆满二资粮，决定说为大荟供。

对供品没有执着、没有一点点吝啬、小气的心念，完全供养的心念。发心也是正确的利他心，不执着会得到什么果报，如此可以圆满福德和智慧二资粮，可说是真正的大荟供。

5. 集会不离方便智慧者称为勇父勇母之喜筵，随顺时依智慧寺印之方便智慧等数而行。

如彼方便智慧双运之正士集会为「具善缘人荟供」。仪轨内讲到：「荟供时，方便和智慧不离开。」意思是（方便）勇父和（智慧）勇母不离开喜筵，就是参与荟供的男、女菩萨众的人数各半，圆满的作荟供。我们不是证悟的瑜伽士，也不具足够的勇父和勇母一起做荟供时，观想很多的勇父与勇母聚合一起供养就可以，这称为随顺，不是勇父和勇母一切都具足的真正大荟供，是类似接近的。

6. 饮食、衣饰、歌舞、交合、诛杀之五实具等聚合为「具富资具荟供」。

饮食指荟供时有酒、五肉五甘露（可用可乐、药草代替）等食品。

衣饰指穿戴五方佛帽或上师帽等，西藏习俗参与荟供者都换上干净的衣裳以供养诸佛菩萨等。

歌舞指唱金刚歌、金刚舞等供佛菩萨。

交合：乐空双运的定中，烦恼转智慧供养自性本尊。

诛杀：指做一些人形食子，当作五毒聚在一起的色相，然后诛除这些五毒的习性转化为五种智慧。或将荟供的朵玛（供养的食子）分成好几瓣，当作内心的烦恼、外面的敌人、各种障碍等，以这些供养诸佛菩萨。

7. 具喜本尊荟供。

坛城内的无量宫或所有主尊和眷属都观想清楚，供品也排列陈设整齐、悦意、庄严，这种影像称为具喜本尊荟供，如一般荟供时，我们于佛前或坛城前供一些供品，同时念供养咒，也可以说是了！

虽然在佛前陈列摆饰庄严的上好供品、供养的心念也很好，具有清净心的供养，但没有任何发愿和回向，这只能算是一点点的供养，不是大乘无漏智慧的供养。

无论做任何供养，即使只是供一支香，一定要在前面先做发心、后面回向。这也是传承祖师巴智仁波切一直在重复提醒的，做任何善业都应具前行、正行和结行才圆满，才是大乘的善业，配合金刚乘智慧无漏的供养，以观想力、手印和咒力，最简单的供养「嗡阿吽」三字观想法，将一切化为甘露，化为无量无边供养十方三世诸佛等，无执着清净心、菩提心和空性见中圆满福德和智慧资粮。

一切无执着是福德资粮，配合空性见就是智慧资粮，做一次荟供同时圆满福德和智慧资粮，就是「大荟供」。

荟供应注意的戒律

1. 大家一起进来坛城，礼佛三拜后，年长耆德者先上座，也可以说是年纪较长、受持戒律较多、较久者。

2. 阿里班禅在三律仪论上，另外提到：「真传及具有智慧者为重。」真传意思是传承清净者，具有智慧者意思是具有证悟的人先坐，就是大家低头表示礼敬这两者先入坐的意思。

3. 金刚师兄弟间不可相互开玩笑，或供养中有人做错而取笑等，这都是堕罪，属于违犯八支分戒律的行为。另外如：荟供中，身口意三门放逸、争论、开玩笑、聒噪等。有所违犯即应当下忏悔。

4. 「坛城中所有金刚师兄弟都是本尊的眷属」以这样的心念享受这个荟供；「所有荟供品都是智慧品、加持物」不可以有这个好、那个不好的分别念，应净我们一切凡庸的念头和行为。

5. 「染有性罪业者及违退失罪过者，诸不净资具等，如蛇入怀疾弃舍，以狐狸之大禁行，落舍善缘当断之。」意思是一个违犯戒律的人，可以来参加荟供，带来的荟供品也可以放，但若他根本不想忏悔，属于完全违犯这种的供品，就不可以放在一起。以一些方便法退回或另放一边。

6. 「其谓当舍不合宜之荟供物、邪命等诸类」所谓邪命就是以不正当的手段骗来或换来的物品，以小换大或抢回来的东西等等方式而做的。这种荟供品不可用，若必用时，亦当如法处理。

7. 当荟供品摆好后，好看的、自己喜欢吃的，拿起来先吃一点点或心想着这个很好吃，荟供完后我要多吃一点点等，这些都是过失，属于不净资具。

8. 荟供狼食，有两种。

一种是将要荟供的供品也吃掉，另一种是剩下来的供品要与大家一起分，或是给外面没有来参加的人都可以。如何分？怎么处理是属于事业师的事。一般都是当初即允许、交代其他的人代分，最后剩下的，也应请示允许后即可。若无允许就吃或擅自大家分完，也叫「荟供狼食」，变成荟供里的狼了。

等等诸种过失，均应避免违犯，有犯马上忏悔，如此所做、已做都圆满，二资粮自然圆具！谨祈诸位功德圆满、福慧具圆，阿弥陀佛！

3、莲师荟供功德利益略说

什么是「荟供」？又称「荟供轮」，藏文“tsog”，梵文“Ganachakra”，男女瑜伽行者聚集——故称「荟」；陈设供品修法——故称「供」；修上师相应法，再供养诸佛菩萨历代祖师，与其相应，得其加持，诵戒忏罪消业障，快速积聚福慧资粮，是易行、力量大、能速得成就的法会。一般人因不知其利益、殊胜和重要性，可能忽略。

古时在印度只有富有者才做得起这种法会，需一千「kasha pani」印度钱才能做一次。但密续教授从印度传入西藏，莲华生大师、赤松

德赞国王和寂护大师建立的藏密，改变了这传统。因荟供是有力善巧的方便法，能迅速积聚福慧二资粮，如只有富人才能做则不公平。穷人因过去世未布施修福，今生才感穷果。这种修法对穷人来说，更为重要。

大成就者萨拉哈巴曾说：「若想证悟自性，只有两种方法：一、净化业障、圆满福慧资粮，二、得到有证量的上师加持，以心传心，若追求其他方法是不智的」。

某些荟供所用供物有增长智慧，召摄成就的作用。行者做荟供时应生净见，胜解物质供品有五肉、五甘露的「内供」质量（这是密宗名词，简单说就是明白供物皆是缘起性空），心离取舍，住平等一味的觉悟中受用供品，并可作内护摩。

荟供除了供养莲师三根本、供残食护法，行者依修上师本尊相应法、荟供、诵戒、忏罪等「因」，依加持过的供品为「缘」，得到息灾增福、圆满福慧资粮，勾召世间（息灾、增益、怀摄、降伏）与究竟（明心见性成佛道）成就的「果」。

宁玛派行者，于每月藏历初十举行莲华生大师荟供。因莲师曾答应弟子，每月十号会回来探视弟子，传下上师相应法和荟供的修法，本吉祥日荟供修法能得大加持相应、息灾消业除障、增福增吉祥。修持莲师瑜伽、终生荟供不断及戒律清净的行者，临终能得莲师接引，随意往生莲师净土或阿弥陀佛极乐世界，这是莲师无诳金刚语所承诺。

所有众生都想「离苦得乐」，但很多人却不明苦乐因果，离苦的因是止恶不造业，得世间之乐需要有福报。今生经验受用的任何财富，都是往昔所积福德的结果。得福报的因来自「布施」、「慈悲」、「不偷盗」、「不吝啬」、一般人都想得福报，但自己条件不够，想广行财施、法施、无畏施修福并不容易。荟供是不费力又能达到这些目的的方便法之一，应把握机会经常尽量做。这种迅速积聚福慧资粮的机会并不多，切勿错过。

这一月至少一次的荟供，对想即生成就莲师法门的行者，非常重要。所谓「荟」供，指同坛的金刚同门聚集修法供养，有特殊的力量，不同于自己在家自修。有人以为自己作就好，或经常错过，是不知其要求和重要性。真正的莲师弟子，除了特殊有事，应尽力参加每月的莲师日荟供，以忏罪消业、圆满福慧资粮和祖师相应得其加持。

荟供时也做「布萨」，「布萨」是梵文，义为「净住、长养」，断恶增善之义。藏传佛制，每黑半月（29 或 30 日）集众布萨并供护法。白半月（15 日）在家中净室布萨，诵所受各乘戒律并反省忏悔犯戒恶业，能补全所犯誓戒、净化业障、戒律清净。

4、荟供的特色

荟供是金刚乘无上密续的一种特色，无上密续有很多种特色，荟供是其中的一种。

金刚乘的法门是智慧的法门、也是方便的法门，以方便的法门就可以达到究竟的方法；金刚乘也是易修的法门，不需要很多苦修、简单修持就可以达到甚深的境界。

事部和行部只有供养的方法，虽然类似于荟供的方式，但没有真正的荟供。

藏传佛法的各大寺庙和教派都爱做荟供，特别爱做的是宁玛派，这在莲花生大士的传记和传承祖师的传记上都可以看出来，在开光、生日、莲师生日、上师生日、无上密续的一些修法这一切特殊和吉祥的日子都会做。

我们常做荟供的目的是为了修福和忏罪而做、为了对治一些法门而做、为特殊的缘起而做、为修护法而做等等。

5、荟供的种类

荟供是特别殊胜的法门，荟供的种类有很多种，大致分为外、内、密三种。

外荟供：是指物质的荟供。用仪式和吃、喝的食品来做称为外荟供。通常我们现在常做的就是外荟供。以金刚乘的立场来讲，外荟供是初学的人、下根钝器的人做的。这里所说的下根钝器是指金刚乘内部而言，不是针对整体佛法来说的；针对佛法来讲，是属于上根利器的人。

内荟供：是指内五蕴化为甘露的荟供，也就是将我们所谓的五蕴、六根等等化为甘露去供养。

施身法有显、密两种，这两个是有差异的。以很多咒语和观想去做的施身法是密乘的施身法；只是培养布施、发菩提心的心态而没有加上很多咒语和观修的这种是显宗的施身法；一般的施身法般若乘也有，从印度阿闍黎传下来的、或者帕当巴桑吉所传下来的显宗和密宗的施身法，都属于一种荟供的方式，有上供和下施等等。

密荟供：是智慧游戏的一种荟供，通过禅定将一切幻化成甘露，无漏的甘露供养诸佛菩萨和十方世界的坛城，这种供养方式属于密荟供。

以修行次第来讲，刚开始先做有相的物质荟供。而无相的智慧荟供一般人是做不到的，但我们可以尽量去想、尽量去观。做的不像可以先装，装久了就变成真实的了。（上师笑）

6、莲师的荟供

莲师的荟供，通常我们初十做。平常修的荟供法门有两种、一种是初十做的荟供、一种是二十五日做的荟供，也称为上旬的初十和下旬的初十，两个都可称为初十，有些翻译为红白初十、有些翻译为黑白初十。白指的是圆月的时候，也就是上旬的初十；黑或者红指的是二十五号这天。

之所以选择这两个时间做荟供有特殊意义，以法界的角度来说，供养诸佛菩萨我们任何时候都可以，日日都是好日、时时都是好时，没有差别；以诸佛菩萨的愿力来说有一些差异。阿弥陀佛的日子、观世音菩萨的日子等等，显宗和密宗的每个菩萨都有自己特殊的日子，有些是佛菩萨发愿的日子、有些是诞生的日子。诞生日不一定是出生的日子、有些是指发愿，我们说是受戒的日子或称为灌顶的日子。

金刚乘很重视灌顶的日子，像大圆满耳传金刚桥里面所提到的，所有传承祖师什么时间直指本性，很多上师都把这天认定为他发愿和证悟空性的日子。有些是圆寂日，也称为成道日，不管是什么道？加行道也好、见道也好、成佛也好，以这些日子为主的这些我们称为特殊的日子。

初十是莲师的荟供日，他一生最重要的事都是在初十完成，因此把每月的这一天定为莲师特别的日子。莲师也发愿初十的时候会接受大家的供养，这是莲师对众生的承诺。

二十五日也称为空行母的日子，很多空行母和勇士发愿这一天接受众生供养。因此，这一天也称为是勇士和空行聚会的日子，就像家庭聚会一样，每月的这一天满众生的愿、接受众生的供养。

因此这两个日子我们荟供和供养的话功德不可思议！

伊喜措嘉佛母说过：“以此做荟供，可灭地狱门”。同样，莲师在离开西藏前也对众生答应和承诺：“只要在每月初十真心祈请和做荟供，我会加持你们！太阳没有落下的时候，我会到有信心的众生面前，为这个人做加持”。

早期宁玛派的大德也认定只要到初十，不用看月历，因为是莲师日子的缘故，都会认为是好日子，不管是闭关、做善业、供养布施、做佛像等等都会选这一天来做。包括早期宁玛派很多转世活佛坐床奠

基也会选十二个月中比较不错的某月初十来坐床，有些则不看，只要是初十就可以。

我的上师夏扎仁波切也说，凡是初十都是好日子，不用看，做任何善业都可以，莲师一定会加持！

因此，不管是祈愿任运的莲师十三本尊灌顶、还是上师瑜伽中有关莲师的灌顶，有接受过这些灌顶的都要做初十的莲师荟供。莲师和上师的加持是上师对弟子的承诺，而弟子的承诺是在这个期间要修福、忏罪和祈请，这是弟子对莲师和传承祖师的承诺。因此初十这个时间是非常殊胜的！

7、荟供和一般供养的差别

很多人不知道这个差别，懂得无上密续的人了解。

荟供是一个仪轨，要按仪轨的步骤去做，一般的供养仪轨和程序没有那么复杂，莲师传承下来的荟供仪轨中百分之九十有一定的顺序和程序。其它的无上密续荟供，像金刚亥母、时轮金刚等也有一定的顺序。因此，荟供不是一个简单的供养、不是一个简单的布施，它有固定的流程。

简单来讲，荟供一开始要念咒语加持供品，供品要有选择、要丰富，吃的喝的都要具足，不能单一。

物质的条件是吃的喝的、仪轨的条件是开始要加持、然后迎请本尊和三根本。

仪式有迎请的仪式、供养的仪式、忏悔的仪式、除障的仪式、享用的仪式（享用是指我们自己接受加持和成就）、布施的仪式（也就是余供，要将剩下的东西布施给众生，布施的对象也有特定），最后做回向的仪式。因此荟供的整个仪轨要具备这些所有的条件，不是只有一个单纯的简单供养。

荟供的人也有限制，如果这个坛城的主尊和眷属有 25 尊的话，荟供就要有 25 个人，25 个人当中要有菩萨和菩萨母、勇士和空行母。

仪式当中有荟供歌、荟供仪轨、荟供物、荟供的坛城。十万荟供还要转五方佛、唱金刚歌、大荟供则要跳金刚舞，荟供的坛城也要变、荟供的朵玛也不同。朵玛在上、下旬都有不同形状的做法和供养方式，结手印和念咒语等等也都有特定的仪式，和一般的供养和布施不一样。

般若乘和显宗、还有共同乘就很简单，供点清水、水果和鲜花就可以，荟供则不一样。

8、为什么做荟供？

荟供是修福和忏罪的法门。

修福和忏罪在显宗和密宗都非常重要，这也是我们修行人不能忘记和缺少的两个功课，是我们终身都要修、每天每月都要做的。

如果没有修福和忏罪的话，虽然因过去的善缘遇上佛法，但我们在无数的轮回中造了很多恶业，而当恶业成熟的时候，外障常常会出现一些违缘障碍和非人的阻挠，内障的话会出现各种烦恼等等。因此不能忘记修福和忏罪，这两个作用在荟供中都具足，因此可以化解一些障碍，修行上便会顺利一些，能早日成就。

9、荟供怎么做？

荟供有简单的做法和复杂的做法。

时间和空间都允许的话，大家一起共修做荟供的力量比较大，把大家的信心和愿力结合在一起，大家一起祈祷和忏悔，这样一定会感动诸佛菩萨，你所修法的这个场所就是智慧的场所、也可以说诸佛菩萨所在和安住的场所，因此相当于和诸佛菩萨一起共修，这样的功德不可思议。

如果不能参加荟供共修的话，也可以在家里做。有的人很忙碌，在家里都不能做的话，可以用方便法。方便不等于随便，方便是在不得已的情况下做，不能以此为借口经常找理由开许，一次、两次开许、很多人就当成了习惯了，这样的方便就不太好。

所谓方便法是指没办法做长仪轨的情况下做短轨、没办法共修的情况下，一个人在家里做、如果出差就在车上或其它地方做，最简单的就是不要忘记三宝和供养，吃饭时把最美味、最新鲜的食物先供养。初十的时候也是在吃饭前做一个简易的荟供，念荟供文、供养三宝，不忘忏悔、不忘感恩众生，以这样不忘的心去做荟供，最后要把这些都当做是诸佛菩萨的加持品来吃这些食物。

这种是不得已的情况下做的，不能常常代替荟供。如果每天都能做简单的荟供更好，一天中什么时候做都可以。不能懒惰、不能找借口！

10、荟供的时间和动机

荟供的时间

长仪轨的荟供需要一两个小时，简轨几分钟就可以。长的仪轨需要接受过莲师的灌顶、金刚亥母的灌顶等。

有些人发过做荟供的愿，因此，初十、二十五的荟供我们固定一个时间，在条件允许的情况下，大家一起做最好。

荟供的动机

荟供时要物质清净、动机清净。

物质清净是指荟供的东西很干净、新鲜，专门为荟供而准备、不曾用过的东西。

动机清净是指荟供的东西不是为了和别人攀比而买很多很多，主要是诚心诚意，拿自己喜欢或自己觉得好看、新鲜的东西去供养。供的时候要有为一切众生圆满福德资粮，以及上供下施的发心来做。享用的荟供品也要当做是诸佛菩萨加持过的心来接受。

不是所有的荟供、也不是所有的人都可以参加荟供，我们现在做的普通荟供是大众都可以参加的。特殊的荟供，没有灌顶、没有接受过相应的戒律不能做，东西也只能自己吃，不能给别人和动物吃，人数也有限制。上师如果忘记提醒的话，你自己要清楚、要注意，不然的话也会犯戒。

11、空行母荟供日开示

藏传佛教体系中，大家都喜欢在初十或二十五的荟供日群聚一起做善业，这日所做善业功德为平日的十万倍。一年中有特别的月份或日子，每个月内有些特别的日子，尤其红派(宁玛巴)的祖师们规定应在每个月的初十及二十五日做荟供。

荟供的做法有广的、简略的等多种，完整或广的荟供，朵玛、法器、供物等都要齐全，简单的自己用餐之前，念诵荟供短轨做供养也可以。

荟供的含意或目的是什么？简单的来说，具两种含意，一是忏罪、一是修福。修福为做供养，由每种供养中积聚福德资粮。累积福德资粮的做法不同，有些会依个人做善业，荟供的时候，大家一起做更圆满，一个人做虽也可以，但最圆满的是很多师兄弟等同时一起共修做

荟供。同样，供品也不能单一、只有一种，吃的、喝的供品都要具足，荟的意思是很多种因缘和合、很多种物质和合等。

荟供的过程中，当然供养的心念及观想、忏悔、除障、功德回向等，在仪轨内具足所有次第，依循而修，就不是单一的供养，包含供养、布施、忏悔、除障等都具足。

荟供的重要性、意思，（荟供）仪轨的后面（74页）都写得很清楚，你们有空要看一看。每位众生都有无始以来养成、积聚的习气、烦恼、痛苦，不是每个人都是离贪欲的菩萨，因此凡夫的我们常常会犯错，今天早上清净的心，到了下午、甚或一小时后，已成不清净的心。有不清净的心，包含贪、嗔、痴、慢等，就一定会作恶业，不管它、放纵它就会累积恶的业力，业越来越增长，再想忏悔就要花很大的力气，因此每天有每天要做的忏悔，每月有每月需做的忏悔，如此累积下来的恶业就少些，这中间还要每次提醒自己不能再做同样的恶业，培养对罪业的反感心、忏悔的心念，10年、20年，甚或大半辈子持续如此，能成为清净的人。

纵然能有3年、5年等时间累积下来，也能达到自律的效果，自己了解自己的身口意，自己的心念、动机、所作，完全能掌握，这样的情况下，所违犯的戒、罪业可以清净，相对的一切福德、功德也自然会增长。

因此，虽然看到有些修行人这次忏悔、下次也忏悔，好像没什么进步，这不能说没有进步，长期维持一个忏悔的心，有一天一定会改善。

这种忏悔的心是非常珍贵的，没有这样的忏悔心，内心中不自觉地充满傲慢，认为自己的功德不错且执著，觉得自己比别人好，傲慢心增加的同时罪业也增加。

一再忏悔的人知道很难对付自己的烦恼，但还是努力，我们赞叹这种会忏悔的人，要支持、祝福，希望有一天能转回清净的心。

就修持密乘的人而言，每个月固定的荟供修持，也是一种补戒，常常违犯的戒律常常忏悔，应常常这样修持。

12、空行母荟供日开示

法王莲花生	应时事业者
全密藏宝主 ¹	我供上师恩
净无垢空界	任运朝阳起
无知之众生	迈向正法途
依怙慈悲雨	流到子心田
生长功德花	成熟领略果
外世佛陀宫	内众佛父母 ²
无上密法轮	贤劫 ³ 今日转
下旬空行节	吉时二十五
殊胜荟供聚	
如见三根本	庄严喜悦光
三更梦现象	妙现察智行
大乐空行母	欢喜风情现
怀爱功德水	吉时刹那得
密地莲花林	勇父现威舞
勇母展妙音	空乐技能增
无喧哗之声	无放纵之行

密宗秘密修 实为传承诀
定得密续成

八万四千法 为知空行意
不需八风名⁴ 无错法精意⁵

无向密地中 无友独自行
无执瑜伽士 了知无根本

吾上师指使 进入无上密
如去升上圣 无需成就名

全知莲花生 普贤佛心法
妙乘大圆满 究竟一切法

美丽雪山城 诸佛加持地
预言此密域 奇异不可思

智慧空行母 欢喜歌闻时
此地瑜伽众 吾知净誓愿⁶

世生难闻法 大密金刚乘
至今入耳内 吾知具善缘

啊啦⁷！真奇妙！

耶玛⁷喜于乐

啊意⁸无生灭

阿妈⁹笑指我

1993年藏历六月二十五日，空行母日行荟供时，心悦有感而发。

噶陀祖古·仁珍千宝·于幽莫雪山作

释注：

1. 藏宝主：上师如同宝藏，珍藏全密的主人。
2. 佛父母：成就者无世俗的看法，世界是净土，众生是佛父佛母。
3. 贤劫：指有千佛出世的光明时代。
4. 八风：为利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。
5. 精意：佛法之精要，是谓了义。
6. 净誓愿：戒律甚严，三昧耶清净。
7. 啊啦：非常奇妙之音。
8. 「啊」：为藏、梵音，所有密宗经要的代表，有空行之意。
9. 阿妈：为母亲的意思，在此表示空行母。

13、荟供日宝上师给弟子们的教言

开示仁波切：仁珍千宝

——于2011年4月12日开示

今天大家齐聚在这里摆一些供品，上供诸佛菩萨、布施六道有情。荟供中上供的目的是忏悔及积聚福德资粮，余供是布施六道有情，用意是还债清净及消除业障，大家对荟供的目的要清楚，尤其要有一切善业都是为所有众生而作的心念，不能忘记。

怎么为一切众生做？现在大家齐聚修法，不只是为了自己即身获得利乐，透过这个善业回向、祝福和发愿：「所有众生都获得这个善业、脱离痛苦、获得涅槃果位。」发这样的心，从前面的祈请文到最后的回向都不能忘记。

当然在这一小时的法会，中间起一些分别念、烦恼等，对凡夫而言是正常的，

不知不觉中会想一些事情无法专注，或对所正修的法、与会的师兄弟、场地、供品或唱颂等起分别念。

修法的时间不长，短暂的时间内，尽量集中精神专注在法上，三门合一，身清净、口清净、意清净，修一座法的功德不可思议。平常打座时，边作善业、边起烦恼、分别念，这种的比不上一座清净的修持。

所谓清净乃指法本身是清净、没有污染，众生心不清净的时候，如同不干净的容器内装入清净的甘露般，甘露也会污染，因此自己的根器(包含诸根)清净是非常重要的。

诸根如何清净？方式非常多，但简单来说，管好自己的三门，身口意专注在法上，这里面包含一切。因此一小时修的法虽然时间不会很长，觉得这不是很大、做不到的善业，不算什么，很简单、很轻松，但功德的大小看自己的心，不是时间的长短、场地的大小、所用法器的多寡等，主要是你的心。

只有依止三宝：心里有法、对法有信心；心里有佛、对佛有尊敬心；心里有众生，对众生存感恩心，尤其存有利益众生的慈悲心。心里存三宝、为众生等修法祝福，这一小时修法的功德是广大无边、不可思议。这样的一座法会，诸佛菩萨都会欢喜、众生会感恩、天龙护法会感动，因此不管修任何法，前行、正行、后行这三者都不能忘记。

平常讲经说法的时候，身为上师的责任，一定要提醒弟子三殊胜法，不管所作善业的时间多长？上师会提醒不能忘记三殊胜法，之后弟子会不会做到？这是身为弟子应从之份。

前行为修法的前面应做的事情，包含皈依三宝及发心一为众生发广大的菩提心、感受众生的痛苦，希望他们脱离苦海、证得果位。正行无碍、专注于所修法。后行(或结行)回向，修法等所作善业功德，回向遍虚空一切有情、特别的对象、冤亲债主等。每次听法、修法或思维佛法的每个阶段都不能忘记，现在作荟供的时候也不能忘记。

具足前行、正行、后行的法门即为清净之法，如前面一直提到清净的修持。实修是实实在在地修，不要落于形式外表，身在会场、心飘于外，就没有老老实实修法，不是实修。心专注在法、不离法，具

足前行、正行、后行的一座修持，这是实修，此外再没有所谓的实修，清淨的法所指也是这个。

等一下荟供仪轨有些部分念诵藏文，大家虽然可能不懂，但没关系。如平常念金刚经或阿弥陀经，虽然可以念出文字，但内容真正懂的只是少部分，不懂的更多；心经内文很短、看起来很简单、也容易背诵，但真正懂内义的非常少；大悲咒、或药师咒的念诵也一样，很多念而不懂咒意。

佛法的念诵不是只靠理解而解脱，佛学的知识当然非常重要，但更重要的是信心，具有坚定的信心，靠这个心念获得解脱，因此虽不懂大悲咒之意，但每天不断念诵而获得成就的很多，不懂阿弥陀佛的意义，但因为具坚定信心，一辈子念诵成就的也不少。同样的道理，看不懂、听不懂没有关系，对三宝具信心、存广大的发心为众生修持。

广大的发心指不只为一个人，为遍虚空的一切众生所发的心，为他们修持、祝福，就这样的心。信心和发心都具足的修持，一定会获得广大的利益、获得加持，因此在荟供的前面先祈请莲花生大士。

不知道莲师的身相，知道观音、金刚萨埵也可以，祈请观世音菩萨、或金刚萨埵，消除、净化我等众生三门的一切业障，希望所有众生都脱离苦海、证得果位，这样的心修持念诵就可以，大家不要忘记！

念诵莲师七句祈请文，首先观想莲师于前面虚空中，具慧眼的时候，无量的法界、无量的诸佛菩萨在前面，我们从未离开过他们。

平常口念阿弥陀佛，阿弥陀佛无量的世界外有极乐世界，这些世界是自己的分别念，净化自己的分别念即能亲见阿弥陀佛。

诸佛菩萨都因我们的习气、烦恼等遮住而看不见而已，业障清淨、烦恼清淨，心清淨的时候，你越来越接近诸佛菩萨，他们从来没有离开过，现在大家心专注的念诵祈请文。

14、信心悲歌——益西措嘉佛母祈祷文

稀奇哉！

诸佛之母金刚瑜伽母，

如海妙音自在妙音母，

大悲普渡众生至尊母，

于藏具大恩之空行母，

持明莲师心子欢喜母，
众生唯一归处独一母，
甚深密咒法海来源母，
殊胜智慧力之自性母，

成就无死长寿持明母，
地道悉皆圆满瑜伽母，
大悲现应化身善巧母，
利他等同虚空自性母，

事业遍诸边际自性母，
若唤大悲极速至尊母，
若修加持极大空行母，
大悲如母观照大恩母，

归处总集吾怙唯一母，
益西措嘉于您诚祈祷，
空行王母于您诚祈祷，
应化自在于您诚祈祷，

炽蓝光母于您诚祈祷，
莲师独妻于您诚祈祷，
持传一母于您诚祈祷，

持深伏藏于您诚祈祷，

加持速入于您诚祈祷，

赐欲祥母于您诚祈祷，

满众生愿于您诚祈祷，

摩尼宝珠于您诚祈祷，

大悲无欺于您诚祈祷，

究竟归处于您诚祈祷，

除暂悲忧于您诚祈祷，

众生胜导于您诚祈祷，

您即上师您亦即本尊，

您即空行您亦即护法，

鄙人唯一归处至尊母，

于您至诚恭敬作祈祷。

犹如幼子忧悲唤母亲，

浊世种种衰败所逼迫，

追随莲师父母如我者，

希求归处您外无有他，

您至大悲自性之究竟，

稀有二种资粮皆圆满，

承担利他智慧力之力，
正是等同一切佛菩萨，

我等众生缘分极劣众，
以浊世之衰损尤侵害，
您若不以大悲赐安慰，
金刚誓言谛句遗忘乎？

从今乃至证得菩提果，
身命资生供献您受用，
心胸肺腑交付母亲您，
至心悲情呼唤至尊母！

如于信众大悲无欺诳，
具智慧力您之谛实句，
数数劝请无果而失望，
于劣缘我尤为当悲愍。

本人恶业烦恼海浪涌，
病魔障碍损害壳中缚，
一心思念殊胜归处您，
然无丝毫大悲安慰乎？

自在成就悲性您诸位，

虽具极为稀奇大悲力，
呜呼于我如我恶业众，
大悲轻视舍弃可能乎？

于彼往昔雪域黑暗中，
莲师父母您身真实住，
善缘所化之众皆围绕，
甚深密咒觉证如日明，

现今彼等仅已成历史，
至尊父母彼后极胜解，
一心希欲回报彼大恩，
然浊世相人与非人众，

轻视大恩之故此地境，
黑方势强病刀贫困多，
呜呼众生有情堪哀悯，
请您观照随者之情形。

至尊父母莲花光中住，
以境远隔恶业我在此，
纵然猛利悲情作祈祷，
智若观故必定无欺诳，

然由恶业自过自障后，
犹如渴者追逐阳焰水，
若心不得少分之安慰，
大悲观照此言怎知晓？

在此现何悲情之词句，
犹如孩童哭泣而诉说，
至尊父母大悲尤垂念，
此时此刻满足我希愿。

至尊父母于您胜解者，
此中无有劣缘之士夫，
以及定作加持并摄受，
如是承诺当于此时显。

谨遵莲花上师之善说，
生圆近修业次而随修，
专注忆念恩德之众生，
长寿无病所想如意成，

如是谛实词句无欺诳，
然于莲师父母之恩德，
放弃敬心多数之众生，
缘分尤劣思而悲情增。

此处浊世过失增盛故，
不念雪域怙主父母尊，
颠倒回报恩德之人多，
圣教濒临野人召拢时。

浊世逼迫众生如我者，
仅有少许于您具信解，
然自他以苦恼海浪扰，
无可奈何感受衰败分。

彼时心想祥山莲光中，
诸佛总集无等应化身，
我等有心众生之归处，
至尊父母安住随念后，

卧榻之上无法安稳住，
呼吸口中阻塞泪水流，
日夜连续不断祈祷您，
然若不以悲赐少安慰，

无数大劫之前为利他，
显然已得伟大二聚圆，
智慧之身无等威德力，

我与如我极具苦恼者，

难道不成大悲对境乎？

您不知晓决定不可能，

由祈祷时所化之境缘，

不入救度事业不可能，

为何吾之希愿成无果？

数数祈祷然无大悲力，

我等劣缘众生依托谁？

离归沮丧众生怙是谁？

然而祸殃自罪受果报，

但有如我恶业之他者，

彼等众生归依您之时，

若成如此失望呜呼哉！

随行莲师胜解彼言众，

如若缘分较他更善妙，

唯一鄙人衰败亦能忍，

若见大悲证验谁不喜？

一切诸佛大悲摄一者，

您较诸佛加持更迅疾，

怙主您言尤其浊世时，
救护藏地具信弟子众，

如是金刚谛实句之果，
生于随行祈者应理故，
从今请令您之随行众，
安置较他超胜之缘分。

于此三有业城大幻变，
感受自现犹如梦境般，
暂时大悲强力虽不现，
某时无欺加持何不现？

是故愿我苦乐悉皆可，
或高或低有顶阿鼻间，
生世轮回无论生何处，
至尊父母大悲作摄持。

愿我每每生生世世中，
莲师父母依为心中佛，
种种分别疑惑颠倒心，
仅仅一刹那间亦不生。

愿以清净殊胜自心续，

依师父母之教而随行，
信心净观等空而增长，
现见上师如海之功德。

愿于师令与法作苦行，
纵入无间地狱炽焰中，
亦得如莲湖中天鹅行，
无有怯弱欢喜之勇悍。

愿拔贪著自利之垢染，
为利他与正法而布施，
所有刹尘数之我性命，
无有丝奄难以实行想。

愿于现有清净之行境，
甚深智慧随意游戏后，
浊世衰败悉皆现为伴，
一切地道功德皆增长。

愿诸往昔生生世世中，
不敬师与深密咒行等，
已成今生来世之障者，
从今日起无余皆清净。

愿未来至究竟菩提果，
师圣言及金刚密乘中，
如是所说无余诸教义，
极为欢喜勇悍而修持。

愿于彼时内外之缘聚，
凡是成为障碍于彼者，
如火上柴现为道助伴，
无有任何动摇二利成。

愿自他利圣教众生义，
心中所有一切如意成，
寿命福德二利吉祥海，
辗转增上究竟任运成。

愿于清净意乐之种子，
携善愿暖三根佛力之，
妙雨滋润十万利乐果，
硕果累累高大如意树，

五浊恶世雪域地基上，
极遍恒常不变根坚固，
众生滋养广大增盛后，
于彼莲师圣教成大利。

愿地道之功德不灭增，
圣教众生大义任运成，
我与一切结缘及眷属，
往生莲花光之刹土中。

愿我随行莲师佛父母，
三怙菩萨如海解脱传，
入于等空众生之行境，
难思广大普贤行愿中。

愿我自身所住任何处，
不祥衰败之名亦无有，
喜乐吉祥妙相诸圆满，
如同白昼大日极显明。

于土狗年四月二十一日，感觉身体不适的同时，以信心的悲情之力，对声律无有任何观察而言说此悲歌。复愿成就善妙无尽之因。愿增吉祥！

15、关于荟供（1）—莲师不是初十才出现吗？如果我每天做他有可能每天出现吗？

弟子问：

请问上师，莲师不是初十才出现吗？如果我每天做他有可能每天出现吗？

宝上师答：

在莲师十三本尊仪轨 p52 页开始有写到, 邬金莲花生前我祈请, 加持愿望自然获成就, 到达恶世劫浊末期时, 每晨昏为利众生降临, 骑乘旭日光束而降临, 上弦初十日亲自降临。

由于莲师发愿他会特别的渡化末法时期的众生, 所以, 你若是没有特别要邀请荟供的对象, 就可以邀请莲师下来接受荟供。

16、关于荟供（2）一荟供应该邀请哪位诸佛菩萨来应供？

弟子问：

请问上师, 我所应供的对象或者我所做的荟供应该邀请哪位诸佛菩萨来应供？

宝上师答：

都可以, 每个诸佛菩萨的能力一样, 但是功德不同, 只要是你喜欢的佛菩萨, 或者跟你有缘的佛菩萨都可以, 最好是你常常修的本尊, 或者是你常常修的佛菩萨, 荟供的对象这样就可以, 以长期来说你可以邀请莲师或者金刚萨埵来做荟供, 莲师是因为他发的愿力非常特别, 他会特别渡化五浊恶世末法时期的众生, 金刚萨埵主要是消我们的业障, 他是诸佛菩萨的总集, 特别化现菩萨的样子, 但是还是以一开始所讲的, 看自己所修的本尊, 或者是常常修的佛菩萨这样就可以。

17、关于荟供（3）一如果要忏罪是否可邀请如金刚萨埵这类佛菩萨降临接受荟供？

弟子问：

如果有特别的愿望或者是要忏罪是否可邀请, 如金刚萨埵这类的佛菩萨降临接受荟供？

宝上师答：

师答: 可以的, 金刚萨埵是诸佛菩萨的总集, 化现为菩萨像, 尤其是当你要忏罪时你可以在做荟供时先念诵金刚萨埵的心咒或者百字明, 再来迎请金刚萨埵下来接受你的忏罪跟荟供。

18、关于荟供（4）—如何确认诸佛菩萨已经接受了我的荟供？

弟子问：

如何确认诸佛菩萨已经接受了我的荟供？

宝上师答：

信心，众生因为无明的关系看不到诸佛菩萨，也没办法跟诸佛菩萨相应，所以同样在修行上也不易跟诸佛菩萨相应，实际上诸佛菩萨没有离开过众生，什么时候你有信心，什么时候你有菩提心，什么时候你祈请，他都会出现在你眼前。

如同莲花生大士在莲师十三本尊的仪轨所说的一样，早上或晚上24小时不管在什么时候祈请，诸佛菩萨也不需要睡觉，他们恒常出现在我们眼前，你心里供养他，你有供的能力，诸佛菩萨就有接受的能力，因为他是具足所有圆满功德的佛，你不管是供养多大，三千大千世界，须弥山，四大洲，日月山河等，他都能接受的，一切你所能够想到的东西，他都有接受的能力，但是在他们的发愿里面，他们为了让一切众生福德资粮圆满具足，他们接受这样的供养不是因为他们想要，他们是为了满众生的愿，让众生的福德资粮具足，所以他们会接受。

我们供养的时候不想说他能不能受用，他有没有拿到，根本不需要担心。

19、关于荟供（5）—自己如何做荟供？

弟子问：

请问上师，自己如何做荟供？

宝上师答：

观音菩萨修持的法门有一千种，每一个仁波切也有一千种法门（师笑，这是开玩笑的），因此你若是要做荟供应该跟你的上师求做荟供仪轨的灌顶或口传，如果你没办法得到上师的口传以及不知道该怎么做，在这个情况下供养是可以代替荟供。

供养要怎么供？自己坛城的话在坛城前，如果没有坛城，在干净的桌子上，摆上荟供品，跟民间的摆设方法一样就可以了。

再来就是念诸佛菩萨的咒语或佛号，然后你心里想诸佛菩萨真真实实在前面，有这样子信心的时候，诸佛菩萨就一定会出现在你所供养的地方，这个时候你的心里不单是只有一杯水，或是一颗苹果，而是所有三千大千世界都化成供品，像这样发广大的菩提心，为了度化所

有一切众生,为了所有众生的福德资粮圆满,以及达到圆满的果位,用这样的心祈请诸佛菩萨慈悲纳受,用这样的心供养。

供养完之后再回向,回向的时候,心里想我今天所做的善业回向给众生,请诸佛菩萨加持,让所有众生都得到圆满的福德资粮,我所供养的供品,回向给所有众生时,不是只有一份也不是只有一半,是每一个众生都得到圆满的福德资粮,我今天所发的愿希望诸佛菩萨都能加持成功。

如果你是仁珍千宝的弟子,在才旺诺布所遗留下来的法本里就有一个很简单的仪轨跟手印,荟供简轨的前面加上莲师七支祈请文,皈依发心最后念简供,简供结束后回向就可以了。

20、关于荟供（6）—为什么不能只念荟供简轨？

弟子问：

请问上师，是不是每次初十跟二十五就重复念荟供简轨？

宝上师答：

对，只要一直重复这一个很短的荟供仪轨跟手印就可以了，但是这样只能说是供养不能说是荟供。

弟子问：

为什么？

宝上师答：

荟供本来是只出现在无上瑜伽密里面的，而且它有一定的仪轨，它一定要配合无上密的仪轨，你这样念只能称做是供养，而且要如法的作供养，一定要先修本尊法再做荟供，仪轨的规矩是这样的。

21、关于荟供（7）—自己所做的荟供与初十的莲师荟供及二十五的空行母荟供有何不同？

弟子问：

请问上师，自己所做的荟供与初十的莲师荟供及二十五的空行母荟供有何不同？

宝上师答：

初十跟二十五的荟供因为是莲师发愿从铜色山下来娑婆世界的日子，因此初十的日子非常的殊胜，再这一天所做的荟供同样也特别的殊胜，因此无论你是在忏罪或者供养莲师，都会获得特别的加持，二十五的空行母荟供也一样，这是因为他们所发的愿之愿力的加持。

22、关于荟供（8）—参与荟供的条件？

弟子问：

请问上师，参与荟供的条件？

宝上师答：

都可以参加，但是若是参加的人有犯三昧耶戒就不可以参加，也不可以跟犯三昧耶戒的人一起做荟供。

23、关于荟供（9）—做荟供应该准备哪些东西才如法？

弟子问：

请问上师，做荟供应该准备哪些东西才如法？

宝上师答：

吃的跟喝的，不可以全部只有吃的，或者是全部只有喝的，在藏区是每一个参加荟供的人都要准备一点点的糌粑跟食物，然后所有的东西集合起来一起做荟供，做完荟供后必须平等接受给收到的荟供品。

24、关于荟供（10）—做荟供时可以来忏悔吗？

弟子问：

请问上师，做荟供时可以来忏悔吗？

宝上师答：

如果你有忏悔的心理或者是想来忏悔，那就可以参加荟供。